

Age : ---- sexe : ---- ancien métier : ----- Vit seul(e) -- Oui ☐ / Non ☐

Maison ☐ Appartement ☐ Propriétaire ☐ Locataire ☐ Logé gratuit ☐

Commune de : Moins de 2.000 ☐ 2.000 à 10.000 ☐ Plus de 10.000 ☐

L'association Debout les aînés veut faire entendre la parole des aînés pour des sujets qui les concernent afin d'avoir un impact sur les décideurs. Questionnaire pour les plus de 60 ans.

Pouvoir choisir son habitat tout au long de la vie

Nous savons qu'il doit être adapté à nos capacités et à nos ressources mais il doit aussi répondre à nos attentes. Déménager si c'est choisi doit améliorer notre qualité de vie. Il faut donc des réponses diverses en accord avec les demandes de chacun. Nous vous proposons d'y réfléchir et exprimer vos envies et attentes.

1° En vieillissant pour quelles raisons principales resterez-vous vivre chez vous ?

Merci de noter vos priorités par ordre d'importance de 1 à 5 :

1. ☐ Rester dans mon quartier ma commune pour garder mes contacts.
2. ☐ Rester dans un lieu de souvenirs avec mes meubles mon passé.
3. ☐ Parce que je peux continuer à recevoir mes enfants, petits-enfants.
4. ☐ Pour ne pas avoir la complexité d'un déménagement à gérer.
5. ☐ Crainte du nouveau et de nouvelles habitudes à prendre.
6. ☐ Parce que j'ai des enfants à proximité.
7. ☐ Parce que je ne connais pas de réponse attractive.
8. ☐ Parce que nous sommes encore à deux.
9. ☐ Tant que mon autonomie me le permet même avec des aides.

2° En vieillissant pour quelles raisons principales quitteriez-vous votre domicile ?

Merci de noter vos priorités par ordre d'importance de 1 à 5 :

1. ☐ Parce qu'il est trop grand (logement et/ou jardin).
2. ☐ Parce qu'il n'est pas adapté et pratique.
3. ☐ Parce que l'accès aux commerces, loisirs, culture est difficile.
4. ☐ Pour me rapprocher de mes enfants et petits-enfants.
5. ☐ Si je me retrouve seul (e).
6. ☐ Parce que le quartier n'est pas sûr.
7. ☐ Si ma santé et mon autonomie se dégrade.
8. ☐ Si je trouve une réponse adaptée à mes envies.
9. ☐ Si je souffre trop de solitude.

3° Avez-vous déménagé après 60 ans (logement plus adapté) ?

OUI ☐ NON ☐

4° **Votre logement est-il adapté à l'avance en âge ?** (Chambre et salle de bain au rdc, accessibilité extérieure, largeur des portes, pas de marches etc.).

Oui ☐ Non ☐ En partie ☐

Mon habitat est –il adaptable, améliorable ?

Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ☐

Si pas totalement adapté, avez-vous évalué les possibilités d'adaptation ?

Oui ☐ Non ☐ Non car j'envisage de déménager ☐

5° **Votre Environnement est –il accessible ?** (Commerces, loisirs, santé accessibilité extérieur, déplacement etc.... Plusieurs réponses possibles.

A pied ☐ En voiture ☐ En transport en commun ☐ Peu accessible ☐

6° **Envisagez-vous de déménager dans les années à venir (lieu plus adapté) ?**

Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ☐

Si oui dans : ≤ 2 ans 2 à 5ans 5 à 10 ans 10 à 20 ans ≥20 ans

7° **Si je dois déménager avec l'avancée en âge quelles seraient mes priorités ?**

Merci de noter vos 6 priorités par ordre d'importance (1 à 6)

1. ☐ Rester dans ma commune mon quartier.
2. ☐ Avoir un logement assez grand pour recevoir (2 chbres min) et garder mes souvenirs.
3. ☐ Rester propriétaire de mon logement.
4. ☐ Avoir à proximité commerces, loisirs, prof de santé, transport etc...
5. ☐ Garder un espace extérieur (cour, jardin, terrasse ou balcon).
6. ☐ Proximité d'enfants ou petits-enfants.
7. ☐ Ne pas être dans un environnement que de vieux.
8. ☐ Rester dans une maison.
9. ☐ Un logement lumineux et adapté à l'avancée en âge, domotique etc...
10. ☐ Avoir du stationnement pour ma voiture.
11. ☐ Trouver un lieu sécurisé.
12. ☐ Ne pas trop dépendre de mes enfants pour ne pas être une charge.
13. ☐ Ne pas coûter à mes enfants
14. ☐ Préserver mon capital pour le transmettre
15. ☐ Être dans une structure avec un encadrement me libérant des soucis.

Questionnaire à utiliser pour des personnes à leur domicile personnel hors établisst

Debout les aînés MDA 27 rue Jean Bart 59000 LILLE

POUR VOTRE INFORMATION

Les différentes formules d'habitat qui existent aujourd'hui

A) Non médicalisé (soins assurés par les professionnels de ville)

1. Domicile personnel maison ou appartement
2. Béguinage : Ensemble de petites maisons ou appartements réservés PA (conditions de ressource) +/- des locaux partagés et animateur.
3. Résidence autonomie ou Foyer logt ensemble d'appartements 60 à 80 PA studio au T2 avec des services de restauration et présence 24h /24
4. Résidence service ensemble de logements du T1 au T3 environ 100 (location ou achat) restaurant, divers services loisirs, hauts de gamme
5. Habitat participatif intergénérationnel 6 à 30 logements de toute taille pour P.seule ou famille un projet de vie partagée des locaux communs
6. Habitat inclusif 6 à 12 logements regroupés ou éclatés dans immeuble, des locaux partagés un projet de vie partagée, un animateur
7. Octave 8 logements sociaux T2bis adaptés au handicap regroupés ou éclatés dans un immeuble avec un accompagnement social
8. Colocation séniors : une grande maison 8 PA qui partagent leur vie chacun a sa chambre, repas et vie ensemble, maîtresse de maison
9. Colocation intergénérationnelle : Accueil d'un jeune chez une PA pour un loyer modeste mais une volonté d'échanges de service.
10. MARPA 24 à 30 logements regroupés en milieu rural chacun a son logement et des locaux partagés présence 24h/24

B) Médicalisé

1. EHPAD : Adapté aux personnes dépendantes le plus souvent autour de 80 chambres avec une prise en charge globale Médecin et kiné libéraux
2. EHPAD avec Unité de vie Alzheimer. Il existe un secteur spécifique pour les personnes Alzheimers déambulantes
3. Unité de soins de longue durée 60 à 120 chambres avec présence médicale et soin en milieu hospitalier pour PA très médicalisée

C) Hébergement Temporaire

1. A l'intérieur d'un EHPAD quelques places réservées pour des séjours courts jusqu'à 3 mois (repos de l'aidant, vacances)
2. Etablissement qui ne fait que du temporaire voir de l'attente de place en EHPAD. Certains spécialisés pour les Alzheimers ou apparentés.

Pour toute information : Le CLIC (centre local d'information et de coordination) de votre territoire.