

SEMAINE BLEUE 2024
37^{ème} APPEL A PROJET

A retourner par mail avant le 2 septembre 2024 à o.leclercq@uriopss-hdf.fr

ORGANISME PROMOTEUR

Adresse : CCAS de Jeumont
Centre Administratif Georges Pompidou
Bd de Lessines
59460 Jeumont

Contact : M. Pascal Ori – Président du CCAS

Email : veronique.renaud@mairie-jeumont.fr Téléphone : 03 27 53 03 03

Le projet devra, pour les 3 financeurs, respecter le thème de la semaine bleue 2024 :
« **Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !** »
voir site internet <https://semainebleue59.fr/>

3 prix sont décernés par différents financeurs :

- Fondation de France Nord : 2 000 €
- Malakoff – Humanis : 2 000 €
- Conseil Départemental du Nord : 3 500 €

2024, année olympique : belle opportunité de valoriser votre Marche Bleue !

Cette année, un **prix spécial de 500 €** sera attribué par le jury du Comité Départementale pour l'organisation d'une **Marche Bleue innovante** organisée en ouverture de la Semaine Bleue, le **dimanche 29 septembre 2024**.

Les projets devront être assimilables à une ou plusieurs thématiques suivantes :

- Donner les clefs du bien vieillir
 - renforcer les démarches de prévention primaire et en développer l'accès aux actifs de plus de 50 ans
 - promouvoir ou encourager l'engagement social des retraités
 - développer des actions destinées à lutter contre la vulnérabilité liée à l'avancée en âge
- Aider les Aidants familiaux
 - favoriser l'émergence de solutions permettant aux aidants de préserver leur vie personnelle et professionnelle
 - rompre l'isolement et faciliter l'accès aux solutions de répit
 - proposer des soutiens psychologiques pendant et après les situations d'aide
- Accompagner le grand âge en perte d'autonomie (prévention, accompagnement,...)
- Participation des personnes les plus isolées.

Pour certains prix, il sera également tenu compte :

- De la participation des personnes concernées à l'élaboration du projet
- De l'implication des bénéficiaires afin de leur permettre d'être acteur et de s'impliquer dans la vie locale



GRATUIT
ouvert aux seniors
de 60 ans et +

Semaine Bleue

1ère semaine d'octobre

**Semaine nationale des retraités
et personnes âgées**

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

Jeumont
Municipalité

Retrouvez le programme complet sur www.mairie-jeumont.fr

NATURE DU PROJET

Le CCAS de Jeumont développe une stratégie renforcée dédiée aux seniors, avec une attention pour les plus fragiles, particulièrement depuis la crise sanitaire. La Semaine Bleue est l'événement qui réunit les différentes générations de séniors de notre territoire.

Au fil des années, de très nombreux **partenariats** se sont développés avec les associations, les établissements médico-sociaux, publics et privés, le centre social et les instances de démocratie participative pour co-construire la semaine bleue.

Ces collaborations permettent de proposer une offre variée et de concevoir un programme commun audacieux. Le soutien des **instances participatives** : Comité Loisirs, Conseil de Vie Sociale, conseil des sages) facilite la mise en place de la programmation en cohérence avec les besoins et attendus des aînés.

Depuis 2 ans, le CCAS renforce son accompagnement à destination des **proches aidants**. Ces derniers seront invités et soutenus pour participer aux différentes prestations de la semaine bleue.

En 2024, nos offres séniors se veulent **intergénérationnelles**, le programme « Générations complices » rencontre un vif succès de 0 à 110 ans ... C'est donc naturellement que les rencontres « semaine bleue » s'ouvriront aux jeunes enfants accompagnés par les matinées de l'éveil, aux enfants et adolescents du Programme de Réussite Educative, aux jeunes de l'IME et aux enfants du centre social.

Cette année le thème national « bouger ensemble... pour entretenir la flamme » permettra de faire re-découvrir différentes formes de **sports spécifiques et adaptés**

- la boccia,
- la boxe éducative,
- la sophro-danse,
- le Brain-Ball,
- l'aqua-douce,
- le mollky connecté,
- le body-zen
- le self- défense



Mais aussi des activités :

- culinaires (ex : concours de pâtisserie),
- manuelle et créative (ex : création d'une Oya)
- bien-être (atelier naturopathie fabrication d'un inhalateur favorisant l'endormissement) ...
- Culturelles (spectacle participatif)

Par ailleurs, le réseau de transport de l'agglomération sera présent sur le marché hebdomadaire afin de présenter son offre de service et de remobiliser nos séniors vers une **mobilité** plus douce.

Comme évoqué précédemment, nous souhaitons mettre en lumière le « bouger ensemble » afin de renouer les liens entre les générations.

En effet, au cours de sa vie, tout individu est amené à côtoyer plusieurs générations : parents, grands-parents, enfants, petits-enfants, etc. L'allongement de la durée de vie implique d'ailleurs que plusieurs générations vivent ensemble en même temps, de plus en plus longtemps.

La nécessité de (re)nouer les liens intergénérationnels, en dehors de la famille et unanimement reconnue : les jeunes ont un besoin crucial de plus d'adultes, qui, réciproquement ont, à tout âge un besoin essentiel de garder de solides liens avec les générations montantes (« rester dans le coup »).

L'évolution des modes de vie à produit une segmentation sociale et résidentielle et a diminué les occasions de rencontres et d'échanges entre générations.

Le portrait social Jeumontois réalisé dans le cadre de la dernière analyse des besoins sociaux fait apparaître les éléments suivants :

- Une part importante des plus de 59 ans qui pointe l'enjeu de l'anticipation du vieillissement
- Une part plus importante des moins de 15 ans qui confirme l'enjeu actuel et à venir en direction de la jeunesse.
- Une surreprésentation des familles monoparentales
- 1/3 de la population vie sous le seuil de pauvreté , 1/2 pour les jeunes de -30 ans

Renouer le lien entre générations, c'est **créer de nouvelles solidarités**, découvrir des histoires de vie, des savoir-faire, des savoir-être, mais aussi apprendre à vivre avec les différences de chacun. C'est aussi garder la mémoire du passé, pour mieux comprendre et affronter les enjeux d'aujourd'hui et demain.

PUBLIC CONCERNE

Dans sa stratégie senior, le CCAS accompagne toutes générations et favorise la mise en mouvement des aînés.

En effet, les personnes de plus de 75 ans représentent 8,2% de notre agglomération, soit une augmentation de 7% au cours des dix dernières années. On constate également une proportion élevée et croissante des 60-74 ans.

Le nombre de personnes âgées de 80 ans et plus est passé de 2 680 en 2009 à 3 130, soit une augmentation de 17%.

Le CCAS veillera particulièrement à la participation des séniors isolés accompagnés par ses services (portage, résidence autonomie, distributions alimentaires, proche aidants, personnes vieillissantes en situation de handicap...)

PARTENARIAT

- Les clubs seniors,
- Les établissements publics et privés
- Le CLIC
- La référente sénior du CCAS
- La Maison de la Santé Pluridisciplinaire
- La Résidence Autonomie Foyer Soleil,
- Le centre social
- Les associations et associations caritatives
- Professionnels de santé (naturopathe), éducateurs sportifs et spécialisés,
- Prestataires de service...

**Réunion partenariale
programmation**

SEMAINE BLEUE 2024

vendredi 31 mai 2024
Maison Des Habitants



BUDGET PREVISIONNEL

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Projet n°

N°12156*05

6. Budget⁵ du projet Semaine bleue par le CCAS de Jeumont

Année 2024



CHARGES	Montant	PRODUITS	Montant
CHARGES DIRECTES		RESSOURCES DIRECTES	
60 - Achats	0	70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestations de services	
Achats matières et fournitures	640	73 - Dotations et produits de tarification	
Autres fournitures	180	74 - Subventions d'exploitation ⁸	0
61 - Services extérieurs	0	Etat : préciser le(s) ministère(s), directions ou services déconcentrés sollicités cf. 1ère page	
Locations			
Entretien et réparation			
Assurance		Conseils Régionaux	
Documentation			
62 - Autres services extérieurs	0	Fondation prix semaine bleue	2000
Prestations de service	3450		
Publicité, publications	450	-	
Déplacements, missions		Communes, communautés de communes ou	
Services bancaires, autres		CCA \$	4240
63 - Impôts et taxes	0		
Impôts et taxes sur rémunération			
Autres impôts et taxes		Organismes sociaux (Caf, etc. Détailler)	
64 - Charges de personnel	0	Fonds européens (FSE, FEDER, etc)	
Rémunération des personnels	1050	L'agence de services et de paiement (emplois aidés)	
Charges sociales	470	Autres établissements publics	
Autres charges de personnel		Aides privées (fondation)	
65 - Autres charges de gestion courante		75 - Autres produits de gestion courante	0
		756. Coteations	
		758 Dons manuels - Mécénat	
66 - Charges financières		76 - Produits financiers	
67 - Charges exceptionnelles		77 - Produits exceptionnels	
68 - Dotation aux amortissements, provisions et engagements à réaliser sur ressources affectées		78 - Reprises sur amortissements et provisions	
69 - Impôts sur les bénéfices (IS) ; Participation des salariés		79 - Transfert de charges	
CHARGES INDIRECTES REPARTIES AFFECTEES AU PROJET		RESSOURCES PROPRES AFFECTEES AU PROJET	
Charges fixes de fonctionnement			
Frais financiers			
Autres			
TOTAL DES CHARGES	6240	TOTAL DES PRODUITS	6240
Excédent prévisionnel (bénéfice)		Insuffisance prévisionnelle (déficit)	

FINANCEMENT DEMANDE

Sollicitation de 2000 euros.



ouvert
aux seniors
de 60 ans
et +

Programmation Semaine Bleue

du 30 septembre au 6 octobre 2024



Lundi 30

Carré d'Or

Atelier créatif : Créons ensemble l'emblème des jeux olympiques* * 10h30
Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

Rencontre avec la MAS "Initiation à la boccia"* 14h
Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

Résidence Autonomie - Le Foyer Soleil

Loto organisé par l'association
"Club Rencontres"
lot à gagner
14h - 17h 0.50€ le carton

Jeudi 3

Place de la République

marché hebdomadaire
Stibus vous informe sur les différents
titres de transport!

Résidence Autonomie

Initiation à la sophrologie* 9h30

EHPAD Samara

Après-midi intergénérationnel*
Sur inscription auprès de l'EHPAD

Carré d'Or

Grand repas de chef étoilé et spectacle cabaret 20€ 10h
Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

Mardi 1er

Résidence Autonomie - Foyer Soleil

Initiation Brain ball* 11h

Carré d'Or

Atelier culinaire "Reprenons des forces"* 10h
Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

karaoké "Venez bouger au rythme du sport"* 14h30
Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

Association Rive Gauche salle Molière

Concours de belote 15h
lot à gagner sur inscription auprès de l'association
07 69 30 43 50

Vendredi 4

Résidence Autonomie - Foyer Soleil

Atelier "Initiation Body-zen"* 9h45

Carré d'Or

Atelier Gym Douce* 10h
Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

EHPAD Samara Korian

Atelier Self défense* 10h
Sur inscription auprès de l'EHPAD
03 27 61 40 10

Résidence Autonomie - Le Foyer Soleil

Chansons Plaisir* 14h30
Benoît Plaitin et son accordéon

Mercredi 2

Piscine Coubertin

Séance d'Aquabike 10h-12h
séance à 1€ sur inscription auprès de la piscine
03 27 39 43 24

Carré d'Or

Jeu de réflexion* 10h
Entrée libre
Atelier prévention des chutes, parcours sportifs* 14h
Entrée libre

Maison Des Habitants

Préparation pâtisserie et sa dégustation* 14h30
Sur inscription auprès du CCAS
03 27 53 03 03

Samedi 5

Résidence Autonomie - Le Foyer Soleil

Initiation boxe éducative* 15h

Atelier poterie "Création d'une Oya"* 10h

Sur inscription auprès du CCAS
03 27 53 03 03

Dimanche 6

Résidence Autonomie - Le Foyer Soleil

Représentation théâtrale 15h
"Comme un gant" par la Compagnie Les Baltringues
Entrée libre

Profitez d'une **séance de balnéothérapie** gratuite chaque matin du lundi au vendredi.
Inscription auprès de l'**EHPAD Samara** au 03 27 61 40 10

Salle Montaigne
Goûter Gourmand des aînés 14h
Renseignement et inscription auprès
de la Mairie 03 27 39 50 55

Mercredi 9

Activités ouvertes **aux seniors** et leur **proche aidant**

***Gratuit**