

SEMAINE BLEUE 2024
37^{ème} APPEL A PROJET

A retourner par mail avant le 2 septembre 2024 à o.leclercq@uriopss-hdf.fr

ORGANISME PROMOTEUR

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Condé-sur-l'Escaut

Adresse : Hôtel de ville – 1 Place Pierre Delcourt – 59 163 Condé-sur-l'Escaut

Contacts : Monsieur Grégory Lelong, Maire-Président
Madame Josette Rhimini, Directrice

Email : j.divincenzo@condesurlescaut.fr

Téléphone : 03 27 20 36 40 (poste 5) ou 06 86 13 45 83

Le projet devra, pour les 3 financeurs, respecter le thème de la semaine bleue 2024 :
« Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! »
voir site internet <https://semainebleue59.fr/>

3 prix sont décernés par différents financeurs :

- Fondation de France Nord : 2 000 €
- Malakoff – Humanis : 2 000 €
- Conseil Départemental du Nord : 3 500 €

2024, année olympique : belle opportunité de valoriser votre Marche Bleue !

Cette année, un **prix spécial de 500 €** sera attribué par le jury du Comité Départementale pour l'organisation d'une **Marche Bleue innovante** organisée en ouverture de la Semaine Bleue, le **dimanche 29 septembre 2024**.

Les projets devront être assimilables à une ou plusieurs thématiques suivantes :

- Donner les clefs du bien vieillir
 - renforcer les démarches de prévention primaire et en développer l'accès aux actifs de plus de 50 ans
 - promouvoir ou encourager l'engagement social des retraités
 - développer des actions destinées à lutter contre la vulnérabilité liée à l'avancée en âge
- Aider les Aidants familiaux
 - favoriser l'émergence de solutions permettant aux aidants de préserver leur vie personnelle et professionnelle
 - rompre l'isolement et faciliter l'accès aux solutions de répit
 - proposer des soutiens psychologiques pendant et après les situations d'aide
- Accompagner le grand âge en perte d'autonomie (prévention, accompagnement,...)

- Participation des personnes les plus isolées.

Pour certains prix, il sera également tenu compte :

- De la participation des personnes concernées à l'élaboration du projet
- De l'implication des bénéficiaires afin de leur permettre d'être acteur et de s'impliquer dans la vie locale

NATURE DU PROJET

Fort de son engagement auprès des personnes âgées de la commune de Condé-sur-l'Escaut, le Centre Communal d'Action Sociale n'a eu de cesse, ces dernières années, d'intensifier son action auprès de ce public.

Son engagement s'est traduit par l'écriture d'un plan communal d'actions à destination des personnes âgées et/ ou des personnes en situation de handicap (document joint) en avril 2022. Ce plan est partagé par les partenaires du territoire et les acteurs publics ou privés intervenant sur ce champ. Il comprend trois objectifs : la lutte contre l'isolement, le maintien à domicile et la prévention santé ainsi que la proposition d'animations. Véritable feuille de route, il guide l'action de tout à chacun afin de tendre vers un mieux vivre général de ce public.

Concrètement, les multiples actions sont partagées et sont réalisées en complémentarité pour proposer une offre diversifiée toute l'année, à savoir, par exemple, des temps d'informations (Seniors protégez-vous avec la Police Nationale, Bien vivre chez soi avec Soliha, ou encore avec la Carsat sur la préparation de la retraite ici le 13 septembre 2024...), et des temps d'animations (sorties au musée, à la mer, au zoo avec les petits enfants, des ateliers mémoire et gym douce avec le centre social...).

Au-delà de cette complémentarité, chaque partenaire participe à la mobilisation du public quel que soit le porteur de l'activité.

Chaque activité est l'occasion pour les partenaires d'être à l'écoute des besoins et des envies de ce public, c'est ainsi qu'une écoute active fait partie intégrante de la pratique professionnelle, que des mini questionnaires de satisfaction et d'interrogation sur les besoins et envies sont parfois réalisés, et que du porte à porte, dans une volonté d'Aller Vers est réalisé régulièrement par l'animateur seniors et la médiatrice seniors du Centre Communal d'Action Sociale.

Le point d'orgue de cette collaboration se traduit par la réalisation d'un forum du bien vieillir dans sa ville, chaque année, en mai/juin, où toute l'offre du territoire permettant aux personnes âgées de mieux vivre est présente. (affiche en pièce jointe).

C'est dans ce cadre et cette belle mobilisation partenariale que la Semaine Bleue est travaillée et organisée.

Ainsi, cette année, la Semaine Bleue sera organisée autour du thème des jeux olympiques, en veillant à proposer des activités adaptées, accessibles et variées afin

que tout à chacun puisse se projeter et participer, des activités de l'esprit et du corps tout en douceur avec une dimension bien être.

La Semaine bleue est aussi pour le Centre Communal d'Action Sociale et ses partenaires l'occasion de provoquer des temps de rencontres, de créer du lien et une dynamique pour que les personnes âgées identifient les acteurs et l'offre variée de la commune. La proximité est essentielle, en ce sens, qu'elle va permettre de lever des freins, des craintes et ainsi permettre aux personnes âgées d'oser s'inscrire dans une activité, un dispositif ou tout simplement parfois franchir la porte du Centre Communal d'Action Sociale.

Soucieux également de promouvoir la richesse des liens intergénérationnels dans les activités proposées toute l'année, deux activités sont organisées avec des enfants et des adolescents, la première le lundi 30 septembre 2024 avec la participation des enfants d'une école de la commune à des mini olympiades, et la deuxième le mercredi 2 septembre 2024 lors d'une après-midi conviviale et dansante avec les adolescents du Centre Social et les personnes âgées de l'Ehpad de la ville.

Enfin, afin d'acter encore davantage l'intérêt porté aux personnes âgées de la commune et dans un souci constant de s'améliorer, la Semaine Bleue verra dans son programme, se réaliser la signature de la charte de labellisation au réseau Ville Amie des Aînés.

PUBLIC CONCERNE

Les personnes âgées de plus de 65 ans de la commune avec une bienveillance certaine sur le critère d'âge qui n'est absolument pas réhibitoire, de même que pour la provenance géographique.

PARTENARIAT

Dans le cadre de la Semaine Bleue 2024, les partenaires sont : l'Ehpad du Pays de Condé, la maison de retraite de la ville, le centre social, l'école élémentaire Jeanne d'Arc, le service d'Aide à Domicile « Essentia », le Conseil des Seniors de la commune, les différents services pour l'organisation et la promotion.

Les partenaires restants à solliciter sont le CLIC, SOLIHA et l'association des petits frères des pauvres avec laquelle le CCAS a signé une convention de partenariat en octobre 2023.

BUDGET PREVISIONNEL



CHARGES	MONTANT
Achat alimentaire pour la convivialité (Eau, jus de fruit, café, biscuits, etc.,)	500
Diverses Fournitures (Goodies)	250
Matinée Piscine à Mons (50 personnes à 6.60 €)	330
Location Bus transport piscine de Mons	690
Atelier sophrologie (2 séances de 2 heures à 45 €)	90
Atelier réflexologie (4 séances 1/2 heure à 30 €)	120
Sacem diffusion musique	100
Prestataire « le Mérelle et les hirondelles » - Conte	150
Total	2 230

FINANCEMENT DEMANDE

Le financement sollicité s'élève à 2000 euros.

CALENDRIER

La Semaine bleue 2024 de la ville de Condé-sur-l'Escaut se déroulera du 30 septembre au 4 octobre 2024. Une réflexion est en cours pour l'organisation d'un temps fort le samedi 5 octobre 2024. (Exemple : thé dansant).

PRIX SPECIAL 2024 « MARCHÉ BLEUE »

Pour postuler, merci de préciser les modalités d'organisation : date, horaires, parcours et animations...

Date de la marche innovante : le lundi 30 septembre 2024 de 10h à 12h.

Type de marche : Rallye photos avec plan de la ville.

Inscriptions du 09 septembre au 27 septembre 2024 au CCAS.


Nombre de personnes prévues : 40 (4 groupes de 10 personnes).

Départ de l'Hôtel de Ville et marche dans le Centre-Ville avec ses remparts et ses fortifications.

Animations : Découverte des monuments historiques de la ville (Le plus petit beffroi, le château de Bailleul, la statue de la Clairon, la porte Vautourneux, les remparts...).

Retour au Beffroi à 12h : moment convivial et remise des récompenses (goodies au logo de la ville).

Le Vice-Président
Marc Pontius






FORUM

BIEN VIEILLIR DANS SA VILLE

**24
JUN**

DE 12:00 À 17:00

BASE NATURE ET DE LOISIRS

**Des professionnels vous conseillent et vous écoutent !
GRATUIT et sans rendez-vous.**

À midi vous avez la possibilité de venir avec



Pôle des Solidarités de la Ville de Condé sur l'Escaut
Centre Communal d'Action Sociale

Plan Communal d'Actions à destination des personnes âgées
et/ou en situation de handicap



Avril 2022

1



Partenaires : le Département, la Maison Départementale des Personnes Handicapées du Nord, le Centre Social, Essentia, Association Emera-CLIC Relais Autonomie de Valenciennes, Association Soliha Hainaut Cambresis, les différents Pôles de la Ville de Condé sur l'Escaut, les Elus.



Avril 2022

2



Méthode :

Mars 2022 :

- ✓ Organisation de temps d'échanges avec chaque partenaire
- ✓ Validation du partenariat
- ✓ Définition des objectifs
- ✓ Animation locale du réseau
- ✓ Construction d'un retro planning



Avril 2022

3



Objectifs :

- 1 - Lutte contre l'isolement des personnes âgées et des plus fragiles en situation de handicap
- 2 - Maintien à domicile et Prévention Santé
- 3 - Proposer des temps d'animations individuelles et/ou collectives



Avril 2022

4



La lutte contre l'isolement des personnes âgées et des plus fragiles en situation de handicap

- Rechercher une exhaustivité du registre communal des personnes vulnérables.
- Assurer la promotion et l'information du registre communal en lien avec les partenaires
- Organiser des campagnes d'appels téléphoniques à partir de ce registre
- Création au Pôle des Solidarités d'une ligne téléphonique d'écoute, 0 800 710 766.
- Aide individuelle pour les démarches liées au numérique – Pôle des Solidarités – Centre Social
- Proposer des micro-formations numériques animées par le Centre Social et le Pôle des Solidarités
- Initier et conforter une collaboration avec les professionnels de santé du territoire
- Développer le « Aller Vers » en intensifiant les visites à domicile- constitution de dossiers administratifs
- Conforter le réseau partenarial sur le repérage et le signalement des situations à risques



Avril 2022

5



Le maintien à domicile et la prévention santé

- Repérage et Pilotage des interventions des professionnels sur les situations difficiles.
- Promouvoir les dispositifs existants du territoire - Espace Adap'âge du CLIC, Truck de l'association Soliha... - en organisant des visites sur site ou en délocalisant ces dispositifs sur la commune.
- Organiser des temps d'information et de sensibilisation - conférences, pièces de théâtre...
- Centre Social : Atelier Santé, Ateliers mémoire, gym douce, gym adaptée, prévention des chutes.



Avril 2022

6



Proposer des temps d'animations individuelles et/ou collectives

Organisation de :

- Séances d'animations sportives à la Base Nature et de Loisirs – marche, à construire pour l'année 2025 animation vélo.
- Sorties ludiques : mer, zoo...
- Sorties culturelles – musée, cinéma... en lien avec le centre social
- Séances d'animations collectives avec les maisons de retraite
- Semaine bleue
- Festivités de fin d'année aux aînés (repas et bons d'achats)



Avril 2022

7

Programmation de la Semaine Bleue de Condé-sur-l'Escaut

Du 30 septembre au 04 octobre 2024

Lundi 30 septembre	Mardi 01 octobre	Mercredi 02 octobre	Jeudi 03 octobre	Vendredi 04 octobre
<p>09:00 Cérémonie d'ouverture de la semaine bleue</p> <p>10:00 - 12:00 Marche innovante</p> <p>14:30 - 16:30 Mini Olympiades intergénérationnelles avec les enfants d'une école Condéenne</p>	<p>10:00 - 12:00 Olymp Gym Inscriptions au Centre Social par téléphone au 03 27 40 05 31</p> <p>14:00 - 16:00 Questions pour des Champions à la Base Nature et de Loisirs</p>	<p>09:30 - 12:00 Pause «Bien être» Sophrologie & Réflexologie</p> <p>14:00 - 16:00 Disco intergénérationnelle avec les jeunes du Centre Social au Domaine du Lac</p> <p>16:00 - 17:00 Signature de la Charte «Villes Amies des Aînés» par Monsieur le Maire suivi d'un moment de convivialité</p>	<p>09:00 - 13:00 «Jeux Aquatiques» espace Bien être et ludique de la piscine de Mons</p> <p>13:00 - 14:00 Pique-nique à la Médiathèque Le Quai</p> <p>14:30 - 15:30 Spectacle sur un conte «Douce évasion» à la Médiathèque Le Quai</p>	<p>09:30 - 11:30 «Les trésors de l'Hôtel de Ville de Condé-sur-l'Escaut»</p> <p>11:30 - 12:00 Diaporama des photos de la Semaine Bleue au Beffroi</p> <p>14:00 - 15:00 Film documentaire «Le grand marais» à l'EHPAD du Pays de Condé</p> <p>15:00 - 16:00 Cérémonie de clôture suivi d'un moment convivial</p>

Renseignements et inscriptions au Pôle des Solidarités

(place du Hainaut) ou par téléphone au :

03 27 20 36 40 tapez 5, du 09 au 27 septembre 2024 !



**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Titre	Nom	Prénom	Fonction	Adresse	Code Postal	Ville
Monsieur	LELONG	Grégory	Maire Président	1 Place Pierre Delcourt	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	PONTUS	Marc	Vice Président	Hôtel de Ville	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Madame	BELOT	Karine	Vice Présidente Déléguée	31 Rue Faidherbe	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Madame	GAU	Joëlle	Administrateur	8 Avenue Anatole France	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	LAFON	Xavier	Administrateur	14 Place Rombault	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Madame	KHELLADI	Mama	Administrateur	27 rue Dervaux	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	DRIDER	Ilyasse	Administrateur	18 Place du Haniaut - Appt 72	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Madame	ANDRE	Alice	Administrateur	290 Rue de la Chaussiette	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Madame	DUC	Brigitte	Administrateur	552 Rue de la Chaussiette	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	FOUBERT	Gérard	Administrateur	28 allée des Buissons	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	CORNU	Jean-Luc	Administrateur	55 cité Saint-Pierre	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	EL MOUTAMID	Abdelkrim	Administrateur	8 rue Charles Ledoux	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	CARDON	Dominique	Administrateur	9 rue Paul Eluard	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	LORETTE	Bernard	Administrateur	10 rue Auguste Faniart	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	LOVATO	Christophe	Administrateur	284 rue de la Chaussiette	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Monsieur	SALGAROLO	Dino	Administrateur	28 square Jules Mousseron	59163	CONDE SUR L'ESCAUT
Madame	BOUDJOUDI	Angéline	Administrateur	117 route de Bonsecours	59163	CONDE SUR L'ESCAUT