

SEMAINE BLEUE 2021

34^{ème} APPEL A PROJET

« Bien vivre dans sa ville »

ORGANISME PROMOTEUR :

Centre Communal d'Action Sociale de BEUVRAGES

Hôtel de Ville

Parc Fénelon

59192 BEUVRAGES

Marie-Laure VANHOUTTE

Responsable du CCAS de BEUVRAGES

mlvanhoutte@beuvrages.fr

06 74 00 92 74

Une démarche qui favorise la prévention et plus particulièrement la lutte contre l'isolement, le lien social et la santé.

NATURE DU PROJET :

Constat

Le CCAS constate une difficulté pour les seniors en perte d'autonomie de continuer à assurer les actes de la vie quotidienne, à participer à l'activité économique et citoyenne de la commune, à se rendre à des activités de loisirs ou chez des amis. Ce qui a pour conséquence à termes l'isolement social. Cette difficulté est en partie liée à un problème de mobilité. En effet, la mobilité est un facteur essentiel permettant aux personnes de maintenir leur autonomie et d'être actrice dans leur vie quotidienne. En parallèle, une étude a été réalisée auprès des seniors âgés de 62 ans et plus résidant sur la commune permettant d'identifier différentes causes engendrant cette perte de mobilité (Perte de la capacité physique ou cognitive pour conduire un véhicule personnel, méconnaissance du réseau de transport en commun, des freins psychologiques : peur de conduire, de sortir seul, de prendre les transports en commun, difficultés pour effectuer des trajets à pied...

La Ville souhaite accompagner au mieux les seniors et souhaite mettre en place des outils adaptés et pratiques pour favoriser/restaurer/ développer la mobilité des personnes. Il est essentiel que les habitants soient associés aux réflexions afin qu'ils puissent émettre des propositions et vérifier que les outils soient adaptés à leurs capacités. Par exemple, une réflexion autour de l'installation de poses-fesses sur des trajets clés au sein de la commune sera menée. Il est important que ces installations de mobilier urbain soient définies avec les habitants pour répondre à leurs besoins.

Il est également important de faire connaître aux personnes les outils et infrastructures déjà existantes par le biais de la communication sur les horaires et lignes de transport en commun, par le biais de l'usage du numérique (application pour prévoir un itinéraire, prendre des rdv...), par l'organisation d'ateliers pour les accompagner à prendre différents moyens de transport en toute sécurité (marche, vélo, bus, véhicule personnel). Or, le CCAS constate depuis de nombreuses années la fracture numérique importante et grandissante envers le public sénior. Fracture qui s'est accentuée encore davantage pendant la période de confinement, isolant davantage certains publics, dont les seniors sont majoritaires. En effet, de nombreuses personnes n'ont pas accès à internet, se retrouvent démunies face aux services de plus en plus numérisés.

Partant du constat que les seniors représenteront une part de plus en plus grande de la population et qu'une énorme majorité d'entre eux forment le souhait de vieillir à domicile, le CCAS œuvre pour lutter contre l'isolement des seniors et ainsi qu'ils puissent bien vivre chez eux et dans leur territoire.

Différents ateliers seront donc organisés dans cet esprit lors de la semaine bleue 2021. Deux ateliers autour du vélo (savoir entretenir et réparer son vélo, pratiquer le vélo en toute sécurité sur la voie publique) et une marche dans la commune. L'objectif est à la fois de permettre aux personnes d'utiliser différents modes de transports mais également de pratiquer une activité physique adaptée. Chaque atelier est animé par une association locale. Ces différents moyens de transports permettent également aux personnes d'être actrices au sein de la commune, de rencontrer des personnes, de contacter l'évolution de leur environnement et de participer aux événements organisés.

Une conférence sur le numérique sera organisée afin d'informer les personnes sur les différents outils permettant d'accéder à internet, sur les différentes utilisations d'internet et ses dangers. La conférence sera ensuite suivie d'ateliers en petit groupe permettant aux personnes d'apprendre les bases d'informatiques et de pratiquer. Elles pourront venir avec leur matériel informatique personnel comme la tablette ou le smartphone. Cela leur permettra d'apprendre sur leur outil et de pouvoir s'exercer ensuite chez elle entre chaque atelier sans être perdu dans le changement d'interface. Les ateliers seront sur les thèmes suivants : l'adresse mail, télécharger et utiliser une application, utiliser un moteur de recherche. Les thèmes pourront également être adaptés aux demandes des participants aux ateliers.

Objectifs

Le CCAS souhaite au travers de cette action lutter contre l'isolement des seniors tout en maintenant le lien social.

Les différents objectifs sont :

- Favoriser la mobilité des personnes
- Permettre aux personnes de rester actrices de leur vie quotidienne et au sein de leur territoire
- Utiliser différents moyens de transports en toute sécurité
- Favoriser l'activité physique adaptée
- Dédramatiser l'accès et faciliter l'usage du numérique.
- Valoriser les compétences des personnes.
- Découvrir et utiliser l'outil informatique

PUBLIC CONCERNE :

Personnes âgées de plus de 62 ans habitant la commune

PARTENARIAT :

Un partenariat avec les associations sportives locales sera mis en place pour l'atelier marche et vélo, dans l'esprit de les sensibiliser davantage à ce public et de réfléchir ensemble à l'adaptation de leurs activités aux seniors.

Un partenariat avec Malakoff Humanis sera mis en place pour la conférence sur le numérique et les ateliers numériques.

BUDGET PREVISIONNEL :

Les différents ateliers sont pris en charge par la collectivité.

Malakoff Humanis finance la conférence numérique et l'intervenant pour un premier cycle d'atelier. La collectivité a pour projet de financer d'autres cycles d'ateliers selon la demande des personnes.

FINANCEMENT DEMANDE : 2000€

Pour permettre l'animation de ces ateliers et leur pérennisation, 15 tablettes avec housse de protection doivent être achetées pour un montant de 2000€.

EVALUATION :

L'action sera évaluée régulièrement en questionnant les besoins des seniors à chaque atelier.

Ainsi, avant et après l'atelier, seront évaluées leur connaissance afin de constater si l'atelier a été utile à leur approche du numérique, à l'utilisation de différents moyens de transport.

L'action sera évaluée sur plusieurs axes :

- Nombre de seniors participant
- Assiduité des seniors participant
- Questionnements recensés lors de chaque atelier
- Nombre de seniors qui s'engageront dans la vie de la ville- via des associations ou le conseil des sages

Les actions autour de la mobilité seront évaluées régulièrement par le biais de l'augmentation de fréquentation des services comme par exemple dans un premier par l'utilisation de la navette communale.

CALENDRIER :

La semaine bleue lancera les premiers ateliers sur la mobilité par le biais des ateliers autour du vélo. Ensuite, il est envisagé, si le contexte sanitaire le permet, de proposer un atelier par mois aux seniors afin de leur permettre d'être informés sur les différents moyens de transports et de pouvoir les pratiquer.

La conférence sur le numérique lancera les ateliers numériques. Un premier cycle d'atelier est prévu. Celui-ci sera reproduit selon la demande afin de permettre à tous les seniors de se familiariser et d'utiliser l'outil numérique. D'autres thèmes d'ateliers seront développés selon les demandes des seniors.

COMMUNICATION

- Flyers- affichage
- Facebook de la ville de Beuvrages et site de la commune
- Articles dans le magazine municipal

