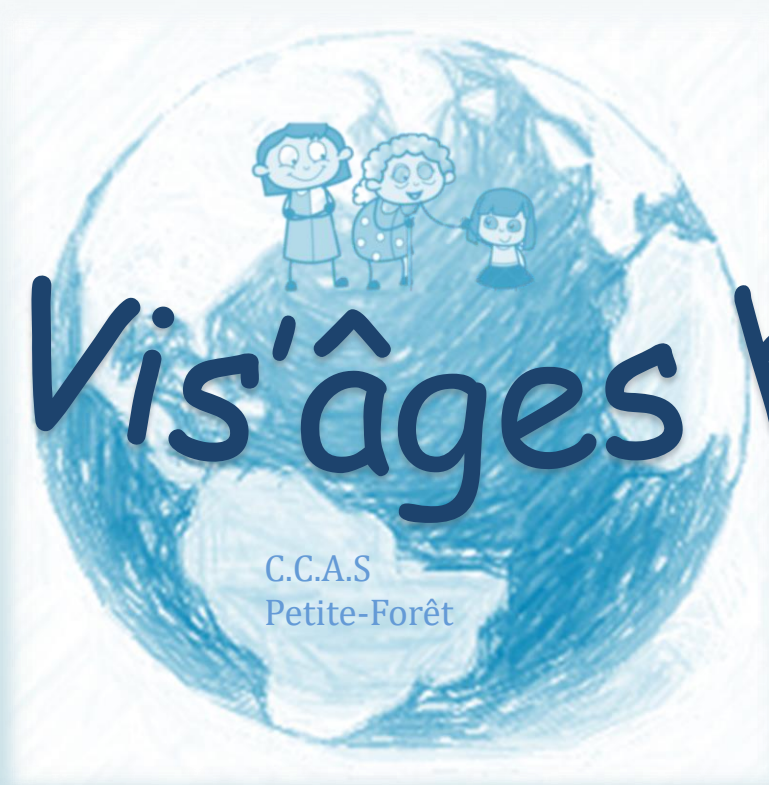


# Semaine bleue 2019

Pour une société plus respectueuse de la planète : ensemble agissons !

Les Vis'âges bleus



C.C.A.S  
Petite-Forêt



Projet présenté par le CCAS de Petite-Forêt

# Sommaire



- Introduction
- 1. Présentation du projet
  - 1.1 Origine du nom
  - 1.2 Objectifs de l'action
- 2. Présentation des actions
  - 2.1 Programme de la semaine
  - 2.2 Présentation par action
- 3. Moyens mobilisés
  - 3.1 Budget Prévisionnel
  - 3.2 Partenaires – acteurs impliqués
- Conclusion

# Introduction

Le C.C.A.S de Petite-Forêt



- ▶ Ville de 5 000 habitants
- ▶ 1/5<sup>ème</sup> de la population a +62 ans
- ▶ Relais Infos Seniors
  - ▶ Services adaptés aux seniors
  - ▶ Favoriser le Bien vieillir
  - ▶ Lutter contre la solitude
  - ▶ Créer des liens entre générations

# 1. Présentation du projet

Les Vis'âges bleus



## 1.1 – Origine du nom

L'appellation « Les Vis'âges bleus » est née de l'association des mots :

- ▶ **Vivre** à tout **âge** : vivre et profiter peu importe l'âge, participer à la vie sociale locale à son rythme et en fonction de ses goûts
- ▶ **Vivre** ensemble : Réaffirmer la place des seniors dans notre société et la nécessité de transmettre leurs savoir-faire pour préserver notre planète
- ▶ **Visages** : Se connaître, se reconnaître, pour échanger et partager !

# 1. Présentation du projet

Les Vis'âges bleus



## 1.2 – Objectifs du projet

Cette action vise à développer le vivre ensemble et promouvoir le rôle des seniors dans notre société

- Favoriser les **relations** entre générations afin de créer du lien social, de la solidarité
- Contribuer **ensemble**, chacun avec ses compétences et capacités, à la préservation de notre planète
- **Valoriser** les savoir-faire et développer la confiance en soi
- Inciter les seniors à **participer** à la vie citoyenne

## 2. Présentation des actions



### 2.1 – Programme de la semaine

Dimanche 06	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
12h – 19h Repas des Seniors		12h00 : Déjeuner intergénérationnel		12h00: Déjeuner intergénérationnel	
			14h00 : atelier couture - Création d'un sac de courses réutilisable	14h00 : Atelier cuisine - échange de savoirs	14h00 : Marche bleue écolo
		20h00 : Ciné bleu			

## 2.Présentation des actions



### 2.2 – Présentation par action

#### ▶ Repas des seniors

Moment convivial autour d 'un repas dansant

400 convives sont attendus dès 62 ans

Participation de 20 bénévoles

Décoration faite par les enfants des centres de loisirs : dessins sur le thème :

« tous ensemble pour sauver notre planète »



# 2. Présentation des actions

## 2.2 – Présentation par action

### ▶ Déjeuner Intergénérationnel



Les seniors iront à la rencontre des élèves de primaire le temps d'un déjeuner.

Au menu : convivialité !!! Se découvrir, discuter, échanger et surtout partager son temps , son histoire ...

Cette action sera également proposée dans le cadre des centres de loisirs : cela permettrait de prolonger ce temps de rencontre en proposant un après-midi loisirs :

Mercredi 25 septembre: activité autour des jeux anciens

Mercredi 02 octobre: découvrir l'école d'autrefois





## 2. Présentation des actions



### ► Ateliers Partage de savoirs

#### **Atelier « confection d'un sac »**

Le Club couture proposera une initiation aux jeunes des centres de loisirs. A partir de tissus de récupération, les enfants, âgés de 8 à 10 ans, vont confectionner un sac de courses réutilisable



#### **Atelier « Cuisine d'hier et d'aujourd'hui »**

Les seniors et les bénéficiaires de l'épicerie sociale échangeront des recettes le temps d'un après-midi culinaire : découverte des légumes d'antan, cuisine au micro-ondes, cuisiner au rythme des saisons, Certains légumes seront donnés par le comité des jardins franc-forésiens



#### **Objectifs :**

- transmettre leur savoir-faire
- valoriser la récupération de matériaux, la réparation ou la transformation d'objets
- Inciter au recyclage

## 2. Présentation des actions



### ► Actions loisirs, détente



#### **Ciné bleu**

Projection du film « tout le monde debout » de F. Dubosc

Détente, rire et partage seront les maîtres mots en ce mardi soir ! Après la projection du film, le verre de l'amitié sera proposé

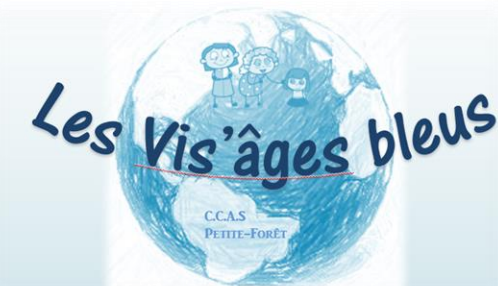
#### **Marche bleue écolo**

En partenariat avec l'association La marche franc-forésienne et la commission Développement Durable de la commune.

Remise d'une gourde pour les participants portant un élément bleu



# 3. Moyens humains et financiers



## 3.1 Budget Prévisionnel

CHARGES	Montant	PRODUITS	Montant
Dépenses/charges directes		Recettes/Ressources directes	
<b>011- Charges à caractère générale</b>		<b>70-Produits du domaine</b>	
60623 - Alimentation	400		
60628 - autres fournitures	100	<b>74-Dotations et participations</b>	
60632 - acquisition petit matériel	200	7474 - Commune	13 650
6064 - fournitures administratives	150	7478 - Autres organismes	2 000
611 - contrat de prestation	600		
<i>cinéma 300</i>			
<i>cantine intergénérationnelle 300</i>			
6257 - festivités repas seniors	11 900		
<i>alimentation boissons 10600</i>			
<i>secouristes 500</i>			
<i>animation 500</i>			
<i>fournitures diverses 300</i>			
637 - SASEM	200		
<b>012 - Charges de personnel</b>		<b>77 - Produits exceptionnels</b>	
64 - Rémunérations et primes	2 500	7713 - dons et quêtes	400
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>16 050</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>16 050</b>



# 3. Moyens humains et financiers



## 3.2 Partenaires – Acteurs impliqués

Foyer 3<sup>ème</sup> âge

Les jardins franc-forésiens

La commission Développement Durable

Décathlon

L'épicerie sociale Joséphine Baker

Association La Marche Franc-forésienne

Club couture

**Espace Culturel Barbara**

Services de la commune

# Conclusion

Au travail comme dans la vie de tous les jours, les citoyens sont constamment sollicités et engagent souvent une course contre la montre. Cela n'est pas sans conséquence: montée de l'individualisme, de la solitude, changement du mode de consommation...

Il est donc primordial de replacer les solidarités au cœur des territoires et de s'unir pour préserver notre planète. La semaine bleue est donc l'occasion de valoriser les seniors et de leur donner conscience de leurs richesses : le savoir-faire; le temps, l'expérience.

Le CCAS a ainsi voulu, à travers son projet **les vis'âges bleus**, mettre à l'honneur les seniors de la commune et les inciter à participer à la vie locale, à partager et transmettre aux futures générations.

Le CCAS va maintenant, chaque trimestre, des temps de rencontre entre générations afin de créer une véritable dynamique sur la commune,

***La retraite, c'est prendre le temps de savourer la vie en étant entouré et avec ce sentiment d'être utile***