

Centre Communal d'Action Sociale de LOON-PLAGE

Rapport d'activité 2018

EXTRAITS



- Prendre soin de sa santé

- du sport adapté pour nos aînés

Placer la santé et le bien-être au cœur de l'ensemble de ses actions est, depuis de nombreuses années, une volonté forte de la municipalité. De même, la perte d'autonomie est une hantise pour nos seniors et leur famille.

Partant de ces constats, un partenariat a été développé avec l'association « Dk Pulse ». Ainsi, en mai et juin 2017, une nouvelle action a été testée : des séances d'activité physique adaptée, au domicile de 7 de nos anciens. Cette phase de test, gratuitement proposée par « Dk Pulse », fut une vraie réussite. Dès lors, au cours de l'été, un recensement des besoins de l'ensemble des personnes de plus de 70 ans a été réalisée.

La demande est allée au-delà de nos espérances. Plus de 40 personnes ont souhaité bénéficier de ces séances à domicile. Après une phase de tests physique et d'évaluation des besoins et capacités des demandeurs, 30 personnes bénéficient désormais de cette nouvelle action depuis novembre 2017.

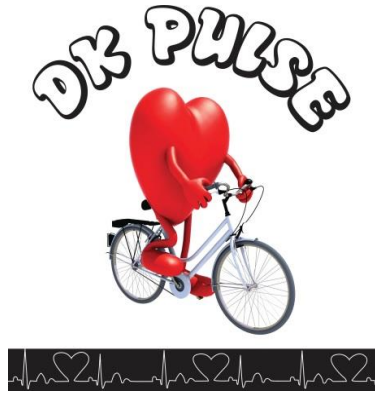
Cela permet aux seniors de ré-apprendre à se mouvoir dans leur environnement quotidien, à travailler leur équilibre et, par-là, à gagner en autonomie et en confort de vie.

Un éducateur sportif se rend au domicile des personnes âgées et y apporte son matériel (« steps », barres, coussins de stabilité, ballons, ...) et transforme la pièce principale de la maison en salle d'Activité Physique Adaptée. Pour la prévention des chutes, le mobilier est utilisé comme appui lors des exercices.

A cet égard, une subvention de 35 000 € a été accordée par le Conseil d'Administration du CCAS à « Dk Pulse ». Devant le succès de l'action, elle se poursuivra en 2019.



« **Dk Pulse** » est une jeune association de l'agglomération dunkerquoise qui a pour objet de :



- conseiller et guider les personnes atteintes d'une pathologie chronique, afin de retrouver et consolider leurs capacités physiques
- proposer des séances d'activités physiques adaptées aux personnes désirant pratiquer une activité encadrée (que ce soit en individuel, ou en groupe) et aux personnes concernées par les facteurs de risque cardio-vasculaires
- intervenir dans des établissements privés ou publics pour proposer des séances d'activités physiques adaptées

En s'inscrivant donc dans la politique transversale de prévention santé et afin de proposer une nouvelle offre en terme d'Activité Physique Adaptée (APA), le CCAS, en 2015, a mis Dk Pulse et le CSC en contact afin de mettre en place un partenariat qui a abouti à la signature d'une convention entre ces deux partenaires (le CSC finance ainsi Dk Pulse qui propose plusieurs ateliers aux habitants de Loon Plage).

Cette convention a aussi permis de répondre, à moindre frais, aux exigences budgétaires qui s'imposaient au CSC dans le cadre de sa réorganisation interne (affectation à d'autres missions du salarié qui assurait auparavant les ateliers APA et impossibilité de procéder à une nouvelle embauche).

Le partenariat entre le CCAS et Dk Pulse s'est poursuivi en 2016, accentué en 2017 et consolidé en 2018 afin de mettre en œuvre l'action « **Seniors à domicile** ».

Au printemps 2017, le CCAS et l'association ont lancé, de façon à le « tester », ce concept innovant destiné à **favoriser le maintien des aînés à leur domicile**. 5 personnes ont ainsi bénéficié (gratuitement pour elles et le CCAS) de plusieurs séances d'activité physique à domicile. Devant le succès de ces initiations, un recensement a été fait durant l'été 2017 auprès de l'ensemble des personnes âgées de plus de 75 ans (plus de 250).

Une quarantaine d'entre elles se sont montrées intéressées et, après une phase d'évaluation, une trentaine se sont inscrites pour bénéficier de cette action à partir de novembre 2017. Le succès est au rendez vous ! Les commentaires des seniors et de leur famille sont unanimement satisfaits !

Une subvention (4 000 € en 2017) a ainsi été octroyée à Dk Pulse et l'action s'est développée en 2018 (subvention de 35 000 €).

Elle a permis la création de deux postes au sein de Dk Pulse. Loon Plage a été pionnière en permettant à l'association de décliner cette proposition totalement innovante. De nombreuses villes sont aujourd'hui intéressées par cette action qui apporte un réel mieux être aux aînés.

Une vidéo présente cette action sur la chaine web de la ville de Loon Plage <https://www.dailymotion.com/video/x60cabm>

« Séniors à domicile » propose des interventions individuelles au domicile des personnes âgées les plus isolées, ou ayant des pathologies lourdes, pour tenter de les

amener progressivement vers l'extérieur via une prise en charge collective. L'objectif est ainsi d'éviter qu'elles ne deviennent dépendantes.

(Modèle du Dr Durant praticien au CH Bailleul)

