

## « Aux recettes de la Parenthèse », un restaurant éphémère à vocation d'insertion sociale

Depuis 2012, sous l'égide du Président du CCAS, douze ateliers pédagogiques sont dispensés par des intervenants extérieurs et des bénévoles où deux entrées sont possibles :

- Pour les Annoeullinois et les Allennois par le biais d'un droit à l'aide alimentaire de l'Épicerie Sociale.
- Pour les bénéficiaires du R.S.A de la C.C.H.D (Communauté de Communes de la Haute Deûle), sans accès à l'aide alimentaire de l'Épicerie Sociale, par le biais d'un accompagnement dans le cadre de la subvention du Conseil Départemental du Nord.

Le projet a été construit sur la base d'un atelier existant, celui de « l'Atelier Cuisine » dont les objectifs initiaux sont les suivants:

- La redynamisation des bénéficiaires en situation d'exclusion sociale
- La réinsertion du public vers un parcours d'insertion professionnelle
- La prévention de l'équilibre alimentaire
- Le bénéfice d'un repas confectionné pour 4 personnes.

### **Les bilans de ces dernières années ont permis de réaliser un constat:**

→ Du point de vue des professionnels :

- les aspects positifs :
  - Le lien social.
  - L'investissement des bénéficiaires aux différentes manifestations organisées par la Parenthèse.
- Les aspects négatifs :
  - La faible remobilisation du public vers un parcours de réinsertion professionnelle.
  - Le manque d'initiative.
  - L'esprit de consommation.
  - L'assiduité et ponctualité.

→ Du point de vue des bénéficiaires :

- Le besoin de s'ouvrir vers le monde extérieur.
- Le souhait de ne plus être en situation de consommation.
- Le besoin de faire vivre les ateliers.

## **D'où l'idée de la création du restaurant d'application éphémère et en quoi consiste-t-il ?**

Il s'agit d'un restaurant pédagogique **virtuel** et **ponctuel** où le bénéficiaire devient acteur en levant ses appréhensions et en l'initiant dans une démarche d'insertion professionnelle (par le biais des métiers de bouche).

## **Quel est le public visé ?**

Le CCAS positionnera les personnes en voie d'insertion professionnelle :

- Les allocataires du R.S.A et bénéficiaires de l'Épicerie Sociale.
- Les allocataires du R.S.A de la C.C.H.D accompagnés par un référent.

## **Pour quels objectifs ?**

- Permettre de lever les obstacles ciblés pour la réinsertion professionnelle
- Progresser sur le plan individuel et sur celui de l'insertion professionnelle
- Acquérir de nouvelles compétences transférables et transversales dans le monde du travail
- Définir un projet professionnel
- S'approprier les outils mis à disposition pour rechercher un emploi ou une formation

## **Comment ?**

En Interaction de quatre ateliers principaux:

- l'atelier coaching à l'emploi
- l'atelier théâtre
- l'atelier sophrologie
- l'atelier parcours job

## **Pour quel objectif ?**

- Soigner sa présentation
- Acquérir une aisance en communication
- Travailler en équipe
- Être en capacité de respecter des consignes hiérarchiques
- Être en capacité de s'adapter à toutes les postes de travail proposés
- Connaissance des codes liés au monde du travail

### **Quel profil de clientèle ?**

- La population Annoeullinoise avec une possibilité d'étendre aux communes extérieures.
- Les partenaires du réseau socio-professionnel

### **Par quel moyen de communication ?**

- La lettre du C.C.A.S (le menu y serait intégré)

### **Comment réserver ?**

- Directement à la Parenthèse.

### **Quelle organisation du dispositif sur l'année ?**

- Méthodologie :
  - Trois sessions organisées d'une durée de deux mois environ.
  - Six ouvertures du restaurant au public.
  - L'effectif de l'action: 10 personnes par session.
  - Quatre ateliers interagissent autour du restaurant d'application éphémère.
- Organisation d'une session :

Les bénéficiaires participeront à des ateliers pédagogiques qui leur permettront d'appréhender au mieux leur immersion professionnelle, à raison deux fois par session.

Le parcours est proposé de la manière suivante :

- ❖ Réunions d'Informations Collectives (RIC) :
  - Présentation de l'action
- ❖ Ateliers coaching à l'emploi :
  - Présentation
  - Communication
  - Les codes liés au monde du travail
- ❖ Théâtre :
  - Jeu de rôle
- ❖ Sophrologie :
  - gestion du stress et des émotions

- ❖ Ouverture du restaurant d'application éphémère
  
- ❖ Atelier Parcours Job:
  - Acquisition des outils et de méthodologie liés à la recherche d'emploi et de formation
  
- ❖ Bilan collectif final de l'action