

EDITORIAL



ARNAUD DECAGNY

Maire de Maubeuge Président du Conseil d'administration du CCAS

« Chères Maubeugeoises, Chers Maubeugeois,

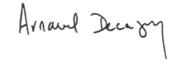
Cette année encore, le CCAS, la municipalité et les associations maubeugeoises se mobilisent pour vous offrir un Mois bleu qui plaira à tous. Conférences, séances de cinéma, jeux de cartes, cuisine, activités sportives et découvertes en tous genres sont au rendez-vous.

Pour l'édition 2018, le thème national est « pour une société respectueuse de la planète ensemble agissons » ! Au cours des différents ateliers, vous pourrez notamment apprendre comment fabriquer des produits ménagers non toxiques et naturels. Il s'agira aussi d'en savoir davantage sur la ville de demain, plus respectueuse de l'environnement, lors d'un atelier intergénérationnel à la Médiathèque municipale.

Après le succès renouvelé de la 4^{ème} journée de l'Autonomie, de la Dépendance et de l'Equilibre (Forum JADE), votre rendez-vous d'information incontournable, gratuit et ouvert à tous. La ville de Maubeuge vous offre un panel d'activités complet, au-delà de la semaine bleue nationale du 8 au 14 octobre, et accompagne ses seniors tout au long de l'année. Améliorer votre quotidien est notre priorité!

Au plaisir de nous croiser lors de ces nombreux rendez-vous,

Bon Mois bleu à tous! »



Lundi i^{er} octobre

14h30

DISTRIBUTION DE POCHETTES



Distribution des pochettes range-serviette de table aux résidents des Ehpad de Maubeuge réalisées par l'Atelier couture porté par le CCAS en partenariat avec Habitat du Nord.

Ehpad les Tilleuls

À partir de 14h CONCOURS DE SOUPE



Organisé par le Temps des Seniors Foyer des anciens de Sous-le-Bois gratuit - ouvert à tous

MERCREDI 3 OCTOBRE

À partir de 14h30

RANDONNÉE

L'UTEL nous ouvre ses marches 6, 8 et 10 km à Saint-Hilaire. Départ à 14h30 de la place de la mairie de Saint-Hilaire.

Renseignements au 03 27 58 77 48 - gratuit

Jeudi 4 octobre

14h30

CONFÉRENCE « Les personnes en prison ont besoin de nous »

Conférence proposée par l'UTEL en collaboration avec l'association nationale des visiteurs de prison.

Retrouver toutes les conférences de l'UTEL sur le site : www.utel-maubeuge.fr

Chapelle des Sœurs Noires - gratuit

14h30

SÉANCE DE CINÉMA

Le Rotary Club de Maubeuge propose un après-midi cinéma les seniors l'agglomération de Maubeuge-Val de Sambre « La ch'tite famille » - goûter offert à l'issue Rorary-Club de Maubeuge.





Complexe Ociné

- tarif 5€ à régler sur place

vendredi 5 octobre

À partir de 14h

CONCOURS DE BELOTE

Concours de belote proposé par Maubeuge Bienvenue. Début des jeux à 14h30.

Local des anciens de Montplaisir participation de 5€

À partir de 14h30

PORTES OUVERTES

L'atelier dentelle de l'UTEL les « Fuseaux du Clair de Lune » vous ouvre ses portes durant le Mois Bleu. Les dentellières pourront vous expliquer leur travail et répondre à vos questions.

Chapelle des Sœurs Noires - gratuit

LUNDI 8 OCTOBRE

SEMAINE BLEUE

À partir de 14h30

INTERVENTION DE LA POLICE MUNICIPALE

Organisé par le CCAS. Comment rester en sécurité au domicile et à l'extérieur, se préserver des démarchages et rester vigilant – goûter offert à l'issue. **Inscriptions avant le 26 septembre au 0 800 159 600.**

Salle des fêtes du Fbg de Mons - gratuit

À partir de 14h30 **OCINÉ MAUBEUGE**



Séance de cinéma réservée aux seniors. **Complexe Ociné - tarif 5€ sur place.**

MARDI 9 OCTOBRE

SEMAINE BLEUE

À partir de 14h30 COMMENT FABRIQUER DES PRODUITS MÉNAGERS NON TOXIQUES



Organisé par le CCAS et proposé par les Jardiniers de Maubeuge et de la Vallée de la Sambre - goûter offert à l'issue.

Inscriptions avant le 26 septembre au 0 800 159 600.

Foyer des anciens de Sous-le-Bois gratuit

Mardi 9 octobre

SEMAINE BLEUE

À partir de 14h

CONCOURS DE TARTES



Organisé par le Temps des Seniors. Salle des Hêtres des Présidents - gratuit Ouvert à tous

MERCREDI IO OCTOBRE

SEMAINE **BLEUE**

À partir de 14h30 INTERVENTION DE LA BANQUE POPULAIRE



Organisé par le CCAS. Conférence sur l'optimisation et transmission du patrimoine – goûter offert à l'issue. Inscriptions avant le 26 septembre au 0800 159 600.

Salle Jean jaurès (parvis de l'hôtel de ville) - gratuit

À partir de 14h30

RANDONNÉE

L'UTEL nous ouvre ses marches 6, 8 et 10 km à Eccles. Départ à 14h30 de la place de Eccles.

Renseignements au 03 27 58 77 48 gratuit

Jeudi II octobre

14h30

CONCERT MUSICALEMENT VÔTRE



Organisé par le CCAS. Goûter offert à l'issue.

Porte de Mons (Maison Folie) - gratuit

À partir de 14h30

CONFÉRENCE « LES PEINTRES **RUSSES ET LES ARBRES »**

Conférence proposée par l'UTEL avec l'intervention de M. Jean Pinon.

www.utel-maubeuge.fr

Chapelle des Sœurs Noires - gratuit

VENDREDI 12 OCTOBRE SEMANTE BLEUE

Rendez-vous 14h - Départ 14h15 MARCHE BLEUE (6 KM)



commentée organisée partenariat par le CCAS, l'UTEL et Vital Seniors - tenue adaptée à la météo, chaussures confortables, bouteille d'eau de riqueur... et une note de bleu si vous le désirez! Goûter offert à l'issue.

Inscriptions avant le 26 septembre au 0 800 159 600.

Salle Jean jaurès (parvis de l'hôtel de ville) - gratuit

SAMEDI I3 OCTOBRE

14h - 17h

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL « Imaginer une ville de demain »



Réalisation d'une œuvre artistique collective pour imaginer une ville de demain (ville futuriste, écologique respectueuse des hommes et de l'environnement, intergénérationnelle et rayonnante) fabrication d'une maquette avec des enfants à base de matériaux naturels et de récupération. Atelier organisé par le CCAS en partenariat avec la médiathèque et l'association SNAP. Goûter offert à l'issue.

Inscriptions pour les seniors avant le 26 septembre au 0 800 159 600. Inscriptions pour les enfants (de 8 à 13 ans) auprès de la médiathèque 03 27 65 28 00 (places limitées).

Médiathèque - gratuit

14h à 18h **PORTES OUVERTES**

Cercle des anciens de la Croix Saint Ghislain, exposition des travaux manuels. Foyer Saint Ghislain - gratuit

DIMANCHE 14 OCTOBRE SEMAINE BLEUE

10h à 18h

PORTES OUVERTES

Cercle des anciens de la Croix Saint Ghislain, exposition des travaux manuels. Foyer Saint Ghislain - gratuit

SEMAINE DU IS AU IS OCTOBRE ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PISCINE



Découverte de l'aquagym organisée par Vital Seniors en collaboration avec la Communauté d'agglomération Maubeuge-Val de Sambre, séance visant à promouvoir le bien vieillir par le sport.

Pour connaître la date et l'heure de la séance, contacter M^{me} Roger au 03 27 65 85 28

Piscine Tournesol - 1€ la séance

Lundi is octobre

14h30

DISTRIBUTION DE POCHETTES

Distribution des pochettes range-serviette de table aux résidents des Ehpad de Maubeuge réalisées par l'Atelier couture porté par le CCAS en partenariat avec Habitat du Nord. **Ehpad Sainte-Émilie**

Mardi 16 octobre

10h

DÉCOUVERTE D'UNE SÉANCE DE GYMNASTIQUE



organisée par Vital Seniors. **N'oubliez pas de vous munir d'un jogging.**

Salle P.-L. Fresnel - gratuit

Mercredi i7 octobre

14h

« THE VOICE SENIORS »



Organisé par le Temps des Seniors, ouvert à tous.

Salle des fêtes du Pont-Allant - gratuit

À partir de 14h30

RANDONNÉE

L'UTEL nous ouvre ses marches 6, 8 et 10 km à Sains du Nord. Départ à 14h30, place de la gare à Sains du Nord.

Renseignements au 03 27 58 77 48 gratuit

Jeudi 18 octobre

14h30

MON ANIMAL, MON COMPAGNON, SON IMPORTANCE À MES CÔTÉS



ET SES SOINS

Intervention organisée en collaboration avecle Dr Dewaulle, vétérinaire, l'Émulation canine du val des loups et le CCAS – goûter offert à l'issue. **Inscriptions avant le 26 septembre au 0 800 159 600.**

Salle des fêtes de Douzies

vendredi 19 octobre

14h30

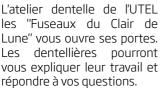
QUESTION POUR UN CHAMPION



organisé par Maubeuge Bienvenue.

Salle des anciens de Montplaisir - gratuit

À partir de 14h30 PORTES OUVERTES





Chapelle des Sœurs Noires - gratuit

DIMANCHE 21 OCTOBRE

14h30 à 19h

THÉ DANSANT



Organisé par le Dimanche des Seniors, animé par Teddy Franck. Buvette et petite restauration sur place. **Réservations et renseignements au 06 75 27 99 01.**

Salle des Fêtes du Fbg de Mons

Lundi 22 octobre

14h30

DISTRIBUTION DE POCHETTES

Distribution des pochettes range-serviette de table aux résidents des Ehpad de Maubeuge réalisées par l'Atelier couture porté par le CCAS en partenariat avec Habitat du Nord.

Ehpad le Moulin

Mercredi 24 octobre

À partir de 14h30

RANDONNÉE

L'UTEL nous ouvre ses marches 6, 8 et 10 km à Wattignies la Victoire. Départ à 14h30, place de Wattignies la Victoire.

Renseignements au 03 27 58 77 48 gratuit

Jeudi 25 octobre

À partir de 14h

CONCOURS DE BELOTE

organisé par le Temps des Seniors.

Salle Cabri de Montplaisir - gratuit Ouvert à tous

14h30

CINÉ-DISCUSSION

proposé par l'UTEL autour du film d'animation **"Dilili à Paris"** de Michel Ocelot.

Complexe Ociné - tarif 5€ à régler sur place

vendredi 26 octobre

À partir de 14h30

PORTES OUVERTES

Organisées par l'atelier dentelle de l'UTEL les "Fuseaux du Clair de Lune".

Chapelle des Sœurs Noires - gratuit





MERCREDI 31 OCTOBRE

À partir de 14h30

RANDONNÉE

L'UTEL nous ouvre ses marches 6, 8 et 10 km à Recquignies. Départ à 14h30, place de la gare de Recquignies.

Renseignements au 03 27 58 77 48 gratuit

14h

CONCOURS DE TATOUAGES

Concours de tatouages pour hommes et femmes de plus de 50 ans organisé par le Temps des Seniors.

Salle des fêtes du Pont-Allant - gratuit

ET PENSEZ À VOUS INSCRIRE!





ALLÔ SENIORS N° Vert) 0800 159 600

Retrouvez tout le programme: ville-maubeuge.fr

