



# LETTRE DE LA FORME



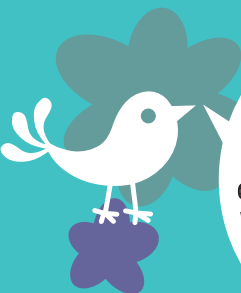
N°8 Janvier 2017

Le **numérique** est un langage composé de chiffres et de codes inventés pour enregistrer et transmettre des informations.

On qualifie de "numérique" : ordinateur, tablette tactile, appareil photo, écran et téléphone portable ...



**seniorsenforme@lambersart.fr \***



La fracture numérique désigne le plus souvent les difficultés d'accès aux nouvelles technologies et à l'appréhension de l'internet. Elle contribue à l'isolement des personnes.

17,4 millions des internautes ont plus de 50 ans. On les appelle aussi des "Silver Surfers" soit 31% des usagers.

43% des plus de 70 ans ont un ordinateur à domicile. On constate que la fracture numérique s'accroît à partir de cet âge.



\* adresse fictive

CCAS de Lambersart - 19 avenue Georges Clemenceau

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi : 8h00 - 18h00 / Jeudi : 8h00 - 14h00 et 16h00 - 19h30 / Vendredi : 8h00 - 12h30 / Tél : 03 20 08 44 44

Ces conseils vous sont recommandés par les ambassadeurs de la forme.



LAMBERSART  
naturellement

## Le saviez-vous ?

C'est surtout pour communiquer que les seniors utilisent internet.

C'est aussi la meilleure façon de rester connectés.

Naviguer sur le net c'est être à la page et garder des liens avec ses contacts.

Se voir grâce à la webcam procure de grands moments de bonheur.

**La fracture numérique peut engendrer 3 fossés :**

- générationnel
- social
- culturel

## Où se connecter à Lambersart ?

"Espace d'initiation, de formation aux outils et usages numériques."

Cyber Centre du Pôle Animation

1, avenue du Parc

Tél : 03 20 08 44 23

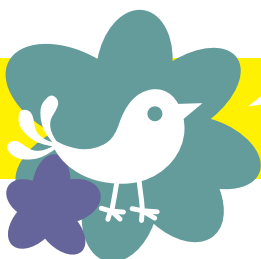
Accès libre et gratuit



**Internet est un vrai remède anti-âge qui permet de :**

- maintenir un lien social et familial
- s'instruire et suivre l'actualité
- faire des démarches administratives
- organiser ses déplacements, ses loisirs et ses vacances
- faire des achats et des rencontres
- se divertir par des jeux
- chercher un emploi

Tous les interlocuteurs concernant la santé, les banques, la retraite, les impôts évoluent vers une suppression des documents papiers.



Alors  
connectons-nous !