



# LETTRE DE LA FORME



N°5 janvier 2016



"La culture c'est le cinéma, le théâtre,  
la lecture, le sport, la cuisine,  
la nature ou tout autre passion..."

## La Culture une forme de "Bien-être"

Saviez-vous que bouger, faire du sport,  
aide au bien-être ?  
Venez donc nous rejoindre à  
la marche nordique !



La culture est un enrichissement personnel. En fonction de ses attentes et de ce qu'il aime, chaque individu développe des connaissances, les fait découvrir et les partage avec son entourage. La culture permet de souder un groupe, elle évolue dans le temps et au fil des échanges.

"La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert"

André Malraux

CCAS de Lambersart - 19 avenue Georges Clemenceau  
8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h / Tél : 03 20 08 44 44

Cette lettre a été réalisée par les ambassadeurs de la forme



LAMBERSART  
naturellement

"La culture n'est pas un luxe,  
c'est une nécessité"

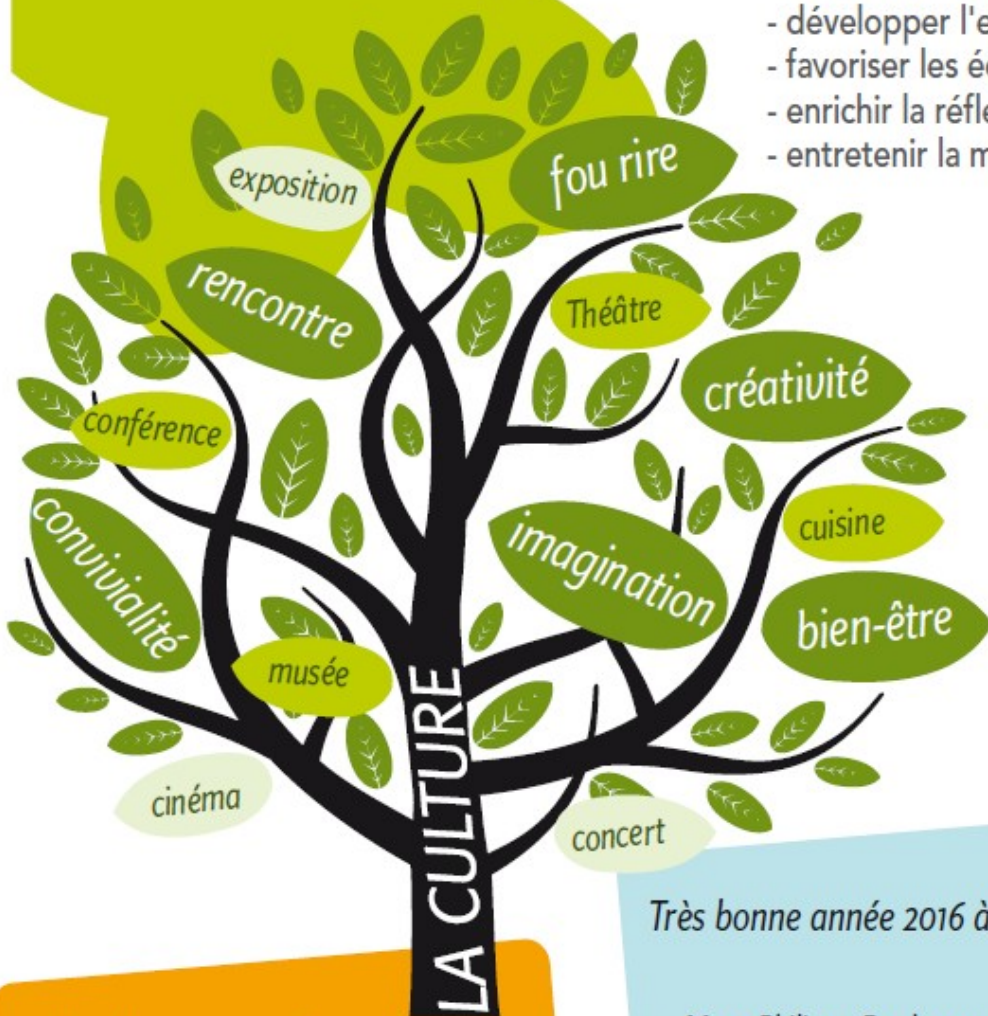
Gao Xinjian



## Le saviez-vous ?

La culture contribue à :

- augmenter le bien-être
- améliorer l'estime de soi
- développer l'esprit critique
- favoriser les échanges
- enrichir la réflexion
- entretenir la mémoire



La culture, un accès pour tous :

- les journées du patrimoine
- l'ouverture gratuite de certains musées le premier dimanche de chaque mois
- certaines manifestations (fête de la musique, fête nationale, fête des voisins...)
- Les bibliothèques, ludothèques, médiathèques...
- le sport dont la marche nordique

Très bonne année 2016 à tous !

**Marc-Philippe Daubresse**

Maire de Lambersart

Député du Nord

**Marie-Gérard Mailliet**

Adjointe aux Seniors

Administratrice du CCAS

impression : ville de Lambersart 2016

