



# LETTRE DE LA FORME



N°4 octobre 2015



Les relations entre les générations ont des effets bénéfiques, tant pour les seniors que pour les jeunes. Pour les minimes, ça les façonne, pour les seniors, ça les oblige "à garder un esprit jeune" et à mieux faire face au temps qui passe.

## La complicité à travers les âges !

Pourquoi passer du temps ensemble ?

- > pour échanger et transmettre
- > pour partager nos histoires et nos secrets
- > pour rire, sourire...
- > pour rapprocher les générations
- > pour passer un bon moment

*"La bonté chez les jeunes, c'est d'aimer leurs aînés ;  
chez les aînés, c'est d'aimer les jeunes"*

*Les ambassadeurs de la forme*

CCAS de Lambersart - 19 avenue Georges Clemenceau  
8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h / Tél : 03 20 08 44 44

Cette lettre a été réalisée par les ambassadeurs de la forme

LAMBERSART  
naturellement

# S'investir, partager et transmettre, cela permet une plus grande complicité entre les générations

## Comment passer du bon temps avec des enfants ?

*Quelques exemples simples :*

S'intéresser à leurs activités : faire des pâtisseries ou des loisirs créatifs avec eux.

Les accompagner à leurs sports favoris...

Il suffit tout simplement de leur parler, de leur faire découvrir et comprendre les belles choses du quotidien.

## Écouter et échanger avec les ados, c'est un réel enrichissement :

Partir en vacances ensemble, faire les boutiques, se laisser guider dans les nouvelles technologies...



Impression : ville de Lambersart 2015

Chaque année vous pouvez profiter d'événements  
intergénérationnels à Lambersart :

- > Lors de la semaine bleue : la dictée enfants/ seniors, la marche bleue en présence des jeunes du lycée Maria Goretti.
- > Le week-end Deule en fête
- > La fête de l'arbre
- > Les fêtes des écoles
- > Les dimanches au bord de l'eau
- > Les foulées lambersartoises
- >...

