

Ambassadeur
de la
Forme

LETTRE DE LA FORME



N° 10 octobre 2017

Les retraités disposent souvent de temps libre. Ils ont la possibilité de jouer un rôle actif au sein de notre société.

Le bénévolat

Le bénévole s'engage librement pour mener une action non rémunérée en direction des autres et cela en dehors de son temps familial. Etre bénévole permet de maintenir du lien social et de se sentir utile.

En 2016, les "plus de 65 ans" ont un taux d'engagement bénévole de 34,6%



CCAS de Lambersart - 19 avenue Georges Clemenceau

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi : 8h00 - 18h00 / Jeudi : 8h00 - 14h00 et 16h00 - 19h30 / Vendredi : 8h00 - 12h30 / Tél : 03 20 08 44 44

Ces conseils vous sont recommandés par les ambassadeurs de la forme.



Le Bénévolat : écoute, générosité, équipe, amitié, convivialité, bien-être, solidarité avec sourire et bonne humeur

Plusieurs catégories de bénévolat :

- > culture et Loisirs
- > sportif
- > solidarité et santé
- > humanitaire



*Le bénévolat,
c'est l'art de la gratuité du coeur,
du geste et du temps.*

[...]

*L'engagement bénévole,
ne serait-ce pas là une façon d'humaniser
une société qui s'individualise
de plus en plus ?*

*Le bénévolat,
c'est une fleur que l'on s'offre.*

*Le bénévolat,
c'est un cheminement personnel ;
c'est une fenêtre ouverte sur le monde.*

*Le bénévolat
a tellement de valeur
qu'il n'a pas de prix.*

(Auteur anonyme)

Des Lambersartois contribuent à la solidarité dans leur ville grâce aux bénévoles accompagnés par le CCAS.

« Le bénévolat a toujours été pour moi une évidence dès l'instant où je disposais de temps libre que me confère la cessation d'activité me permettant ainsi d'être plus disponible pour les autres ».

Brigitte F.

« C'est tellement enrichissant de donner un peu de son temps à nos seniors isolés et de leur apporter distraction et réconfort pour une vie plus douce ».

Chantal D.

Le saviez-vous ?

- Le forum des associations a lieu à Lambersart le 1^{er} samedi du mois de septembre.
- Un guide des associations lambersartoises paraît chaque année répertoriant l'ensemble des associations de Lambersart.

