

ENTRÉE
LIBRE

MARDI
17
AVRIL

de 9h30
à 16h30

DECATHLON CAMPUS

4 boulevard de Mons
à Villeneuve-d'Ascq

Credit photos: freemove.com - Gerhard Linneholger / Eyedea
Ne pas fêter sur le voir public



Forum de la deuxième Jeunesse

Pour la **forme** et le **bien-être** des **seniors**

La Carsat Nord-Picardie,
l'Institut des Rencontres de la Forme et leurs partenaires
vous invitent à cet événement dédié aux seniors.

Organisateurs

Partenaires



Plus d'informations au dos



La forme et le bien-être des seniors à l'honneur !

Des dizaines d'animations et d'ateliers sont organisés pour :

- Evaluer votre **forme physique** et vos **habitudes alimentaires**,
- Vous informer sur la **sécurité à domicile**,
- Bénéficier d'**ateliers bien-être**,
- Tester vos **réflexes**,
- Vous initier à des **activités physiques**

Tenue décontractée conseillée



L'occasion de faire le plein d'idées, d'avoir les bonnes informations et de rencontrer les meilleurs experts.

- **16h30 - 17h30** : l'Institut Pasteur de Lille vous propose une conférence :

« J'ai décidé de bien vieillir ! »



Des cadeaux offerts aux visiteurs !

Dans la limite des stocks disponibles.



Pour plus d'informations : forumdeuxiemejeunesse@irfo.fr

Organisateurs

Partenaires

