



# TROUBLES COGNITIFS

---

## QUI FAIT QUOI ?

---

### dans le Douaisis



**MAIA**  
du Douaisis

L'intégration des acteurs  
pour l'autonomie  
des personnes âgées

# TROUBLES COGNITIFS

---

## QUI FAIT QUOI ?

---

### dans le Douaisis

Ce document est le fruit d'un travail collaboratif des acteurs engagés dans la prise en charge des personnes concernées par les troubles cognitifs sur le territoire du Douaisis.

Il est destiné à aider les professionnels du territoire dans l'orientation des personnes âgées et à faciliter leur relation avec les acteurs spécialisés. Nous sommes à votre écoute pour le faire évoluer.



**MAIA**  
du Douaisis

L'intégration des acteurs  
pour l'autonomie  
des personnes âgées

# COMMENT REPÉRER LES TROUBLES COGNITIFS ?

**Le repérage précoce de la maladie permet un meilleur accompagnement et une qualité de vie préservée.**

**Le médecin traitant peut repérer les premiers signes de la maladie et orienter utilement dès que se présente une inquiétude du patient, de la famille concernant :**

- **plainte ou perte de mémoire surtout des faits récents** (oublis et pertes d'objets répétés...)
- **des difficultés à exécuter les gestes au quotidien** (par ex. toilette, habillage)
- **des difficultés d'expression de langage** (par ex. manque du mot)
- **une désorientation surtout dans le temps** (par ex. se souvenir de la date, de la saison, voire de rendez-vous pouvant être importants)
- **des difficultés à organiser sa vie, à raisonner** (par ex. remplir sa feuille d'impôts)
- **une modification inexplicquée de l'état psychique ou du comportement** (par ex. diminution des initiatives)

**Ces signes sont des alertes, en particulier chez les personnes de plus de 65 ans et doivent amener à consulter le médecin traitant ou un spécialiste de Consultation Mémoire.**





VOIR  
AU DOS

# CONSULTATION MÉMOIRE

**En ville, auprès d'un Neurologue libéral, ou en Centre Hospitalier, auprès d'un Spécialiste (Neurologue, Gériatre ou Psychiatre).**

**Interface entre la Médecine de ville et la Médecine hospitalière pour :**

- **confirmer la suspicion de déclin cognitif**
- **rassurer une personne sans trouble cognitif avéré**
- **proposer la mise en place d'un parcours de soins**
- **assurer un suivi d'une personne diagnostiquée**

## **POUR QUI ?**

Toute personne quel que soit son âge, repérée car présentant des troubles cognitifs

**>>> cf. fiche « Comment repérer les troubles cognitifs ? »**

## **COMMENT ?**

- Sur rendez-vous et, de préférence, sur prescription médicale.
- Possibilité également (en accord avec le spécialiste) de solliciter cette Consultation Mémoire directement à l'initiative de la famille, de l'entourage, d'un soignant de 1<sup>er</sup> recours (ex : infirmière, kiné, pharmacien...) ou encore d'un professionnel de service social.

# CONSULTATION MÉMOIRE

## **Centre Hospitalier de Douai**

Médecin spécialiste référent : Dr. Yves BOUTON  
Route de Cambrai  
BP 10740  
59507 Douai Cedex  
Tél : 03 27 94 75 80

---

*Les patients de moins de 60 ans pourront être orientés vers le Centre Mémoire de ressources et de recherches Régional de Lille Bailleul suite à la consultation mémoire*

## **Hôpital Roger Salengro**

CHRU de Lille  
Tél : 03 20 44 60 21  
Fax : 03 20 44 60 22

---



VOIR  
AU DOS

# HÔPITAL DE JOUR MÉMOIRE

**Interface entre médecine de ville et hospitalière, alternative à l'hospitalisation conventionnelle.**

**Ne durant que quelques heures, il peut être proposé suite à la Consultation Mémoire par le spécialiste pour des examens complémentaires : bilan biologique, neuropsychologique, imagerie, avis diététicienne, assistante sociale...**

**Un compte-rendu détaillé (résultats des examens, recommandations) sera adressé au médecin traitant et à la personne concernée qui bénéficiera d'une consultation d'annonce en cas de troubles avérés.**

## **POUR QUI ?**

Personne, quel que soit son âge, vue en Consultation Mémoire par un spécialiste suspectant un déclin cognitif.

## **COMMENT ?**

- A la suite d'une consultation mémoire.
- Présence d'un accompagnant obligatoire.

# HÔPITAL DE JOUR MÉMOIRE

## **Centre Hospitalier de Douai**

Route de Cambrai  
BP 10740  
59507 Douai Cedex  
Tél : 03 27 94 72 70

---

*Les patients de moins de 60 ans pourront être orientés vers le Centre Mémoire de ressources et de recherches Régional de Lille Bailleul suite à l'hôpital de jour mémoire*

## **Hôpital Roger Salengro**

CHRU de Lille  
Tél : 03 20 44 60 21  
Fax : 03 20 44 60 22

---





VOIR  
AU DOS

# ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER

**L'accueil de jour permet de favoriser le maintien au domicile de la personne accueillie, de rompre la monotonie du quotidien, de retrouver des moments de bien-être.**

**Il permet aussi de soulager les aidants souvent épuisés physiquement et psychologiquement en passant le relai quelques heures à des professionnels. Une journée d'essai peut être proposée.**

## **POUR QUI ?**

Personne de plus de 60 ans présentant une démence de type Alzheimer ou démence apparentée, résidant au domicile, stable sur le plan médical, autonome physiquement.

## **COMMENT ?**

- Sur entretien préalable.
- Participation financière.
- Transport assuré selon le secteur.

# ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER

## **Résidence « Marceline Desbordes-Valmore »**

route de Cambrai

BP 10740

59507 Douai Cedex

Tél : 03 27 94 78 00

*du lundi au vendredi de 10h à 17h*

---

## **Résidence « Jean Menu »**

### **Les Orchidées**

371, Rue du Kiosque

59500 Douai

Tél : 03 27 93 05 05

*du lundi au samedi, toute la journée de 10h à 17h  
ou en demi-journée de 10h à 14h30 et de 12h30  
à 17h.*

---

## **Les Terrasses de la Scarpe**

6, Rue Georges Buire

59552 Courchelettes

Tél : 03 27 99 74 30

*du lundi au samedi, toute la journée  
de 8h30 à 18h*

---



VOIR  
AU DOS

# AVIS GÉRIATRIQUE

**Interface entre la médecine de ville et la médecine hospitalière donnant accès à un avis spécialisé, à visée de diagnostic, de surveillance et d'ajustement thérapeutique. Peut éventuellement permettre, selon les cas, une entrée directe dans le service et éviter l'attente aux urgences.**

## **POUR QUI ?**

Personnes de plus de 75 ans.

## **COMMENT ?**

Exclusivement sur appel du médecin traitant.

# AVIS GÉRIATRIQUE

## **Centre Hospitalier de Douai**

Route de Cambrai  
BP 10 740  
59507 Douai Cedex  
Tél : 03 27 94 72 45  
*de 9h à 18h*

---

## **Centre Hospitalier de Somain**

61, rue Joseph Bouliez  
59 490 Somain  
Tél : 03 27 93 09 09 poste 6995 médecin  
Tél : 03 27 93 09 21 infirmières

---



VOIR  
AU DOS

## ÉQUIPE SPÉCIALISÉE À DOMICILE (ESAD)

L'ESAD travaille à préserver le maintien à domicile des personnes concernées.

Sous la responsabilité d'un infirmier coordinateur, l'équipe (ergothérapeute et/ou psychomotricien, assistants de soins en gériatrie) intervient au domicile pour des séances de stimulation cognitive et/ou de réhabilitation dans l'objectif de :

- solliciter et renforcer les compétences restantes
- stimuler les différentes fonctions du cerveau (mémoire, concentration ...)
- proposer et autonomiser des stratégies d'adaptation
- renforcer l'estime de soi, la communication
- soutenir, conseiller la personne souffrante, son entourage.

**12 à 15 séances 1 fois/an, renouvelables chaque année.**

### POUR QUI ?

- Toute personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou apparentée
- Stade léger à modéré, diagnostiquée ou en cours de diagnostic
- Sans critère d'âge
- Quel que soit le régime de protection sociale.

### COMMENT ?

- Sur prescription médicale.
- Prise en charge assurance maladie.

# ÉQUIPE SPÉCIALISÉE À DOMICILE (ESAD)

**ESAD Filieris**

**Maison de Santé et de Cure Médicale**

Rue Jehanne de Lalain

BP 7

59167 Lallaing

Tél : 03 27 99 32 11

[audrey.montagne@secumines.org](mailto:audrey.montagne@secumines.org)

---



VOIR  
AU DOS

# UNITÉ COGNITIVO COMPORTEMENTALE (UCC)

**Unité ayant pour objectif de stabiliser voire de diminuer les troubles du comportement et d'assurer les soins préventifs d'une situation de crise en l'absence d'une indication d'hospitalisation en spécialité d'organe ou de réanimation.**

## **POUR QUI ?**

Personnes âgées présentant la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, mobiles (valides), présentant des troubles du comportement productifs (hyperémotivité, hallucinations, troubles moteurs, agitation, troubles du sommeil graves).

## **COMMENT ?**

- Orientation par le médecin traitant pour les patients provenant du domicile (organisation préalable entre médecin traitant et médecin hospitalier).
- Orientation par le médecin hospitalier après la réalisation d'un bilan médical approprié.

# UNITÉ COGNITIVO COMPORTEMENTALE (UCC)

## **Clinique Saint Roch**

48, Chemin de la Motte

59870 Marchiennes

Tél : 03 27 99 57 57

---





VOIR  
AU DOS

**CLIC**

## **Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique**

**Ce service médico-social autorisé de proximité, d'accès gratuit, a pour mission :**

- **d'accueillir, d'informer et d'orienter les personnes à partir de 60 ans et leurs aidants vers les structures adéquates pour renforcer, optimiser la vie à domicile ou encore préparer une orientation en famille d'accueil, en établissements d'hébergement ;**
- **de faciliter l'accès aux droits et aux soins.**

### **A DOMICILE :**

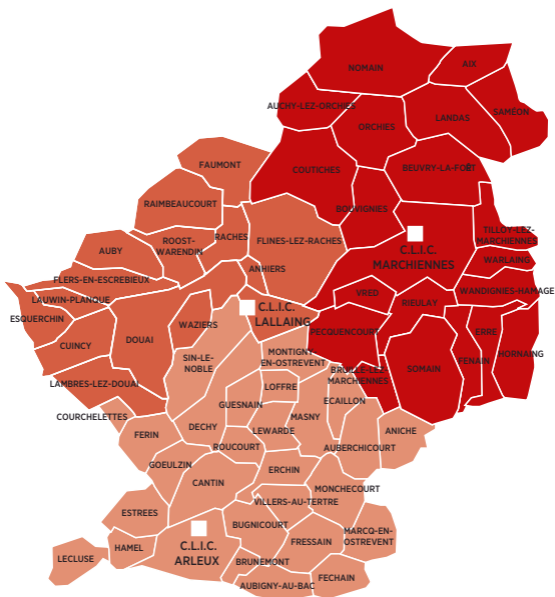
- **d'évaluer les besoins de la personne âgée en perte d'autonomie et / ou isolée ;**
- **d'accompagner, si nécessaire la personne et ses aidants dans la mise en place des aides retenues, et des soins en lien avec les professionnels concernés.**

### **POUR QUI ?**

- **Toute personne âgée de 60 ans et plus.**
- **Quel que soit son régime de sécurité sociale et de retraite.**

### **COMMENT ?**

- **Avec ou sans rendez-vous dans les locaux.**
- **Sur rendez-vous à domicile.**



## CLIC DU PÉVÈLE OSTREVENT MARCHIENNES

2 route d'Orchies - 59870 Marchiennes

Tél : 03 27 98 74 70 • Fax : 03 27 90 16 83

[clic.peveleostrevent@orange.fr](mailto:clic.peveleostrevent@orange.fr)

*Permanence à Somain et Nomain sur RDV pris au CLIC*

## CLIC DES TROIS RIVIÈRES LALLAING

44 rue Faidherbe - 59167 Lallaing

Tél : 03 27 80 94 53 • Fax : 03 27 99 76 09

[clictroisrivieres@orange.fr](mailto:clictroisrivieres@orange.fr)

*Permanence au CCAS de Douai sur RDV pris au CLIC*

## CLIC DU VAL DE SENSÉE ARLEUX

Mairie Annexe - 1A, Av. de la Gare - 59151 Arleux

Tél : 03 27 92 87 45 • Fax : 03 27 97 21 89

[clic.valdelasensee@orange.fr](mailto:clic.valdelasensee@orange.fr)

*Permanence à Guesnain sur RDV pris au CLIC*

[www.clic-arrondissementdouai.fr](http://www.clic-arrondissementdouai.fr)



VOIR  
AU DOS

# GESTION DE CAS MAIA DU DOUAISIS

**Accompagnement intensif et régulier, au long cours, des personnes cumulant des complexités compromettant le maintien à domicile souhaité.**

**L'accompagnement porte sur les dimensions : sanitaire, familiale, économique, psychologique, sociale environnementale.**

## **POUR QUI ?**

- Personne de 60 ans et plus (sans critère d'âge pour MAMA) hors situation médicale aiguë ou de crise.
- En situation instable en raison d'un problème d'autonomie fonctionnelle et décisionnelle et d'un problème médical.
- Aides et soins insuffisants ou inadaptés.
- Pas d'entourage proche en mesure de mettre en place et coordonner dans la durée les réponses aux besoins.
- Personne isolée ou dont l'entourage n'est pas en mesure de mettre en place et coordonner les aides et les soins.
- Nécessitant un suivi intensif, une coordination des intervenants.

## **COMMENT ?**

Sur interpellation par tout professionnel

**SERVICE GRATUIT**

# GESTION DE CAS MAIA DU DOUAISIS

## **MAIA du Douaisis**

Tél : 09 67 10 60 65

Fax : 03 27 96 60 65

[gestiondecas@maia-douaisis.fr](mailto:gestiondecas@maia-douaisis.fr)

---



VOIR  
AU DOS

# HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

**Formule d'hébergement limitée dans le temps, alternative à l'hébergement permanent, qui vise à soulager les familles et peut améliorer la qualité de la relation entre aidants et aidé.**

**L'hébergement temporaire peut répondre à des besoins ponctuels, occasionnels, exprimés dans l'urgence ou faire l'objet d'une programmation à l'année.**

## **POUR QUI ?**

Personnes âgées dont le maintien à domicile est momentanément compromis.

## **COMMENT ?**

- Durée du séjour en hébergement temporaire de 3 mois renouvelable en cas de besoin, sans dépasser 6 mois maximum.
- Tarif « hébergement temporaire » variable selon les établissements.
- Tarif dépendance fixé selon les modalités retenues par le département.
- **Prévoir un dépôt de garantie.**
- **Dossier unique à constituer.**

# HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

## **E.H.P.A.D. « Résidence Les Terrasses de la Scarpe »**

6, rue Georges Buire - 59552 Courchelettes  
Tél : 03 27 99 74 30 • Fax : 03 27 99 74 67  
secretariat.sca@residalya.com

---

## **E.H.P.A.D. « Résidence Nouvel Horizon »**

Rue de l'Espérance - 59500 Douai Dorignies  
Tél : 03 27 96 44 47 • Fax : 03 27 80 47 56  
lenouvelhorizon@fondationpartageetvie.org

---

## **E.H.P.A.D. « Le Jardin des Augustins »**

68, Quai du Petit Bail - 59500 Douai  
Tél : 03 27 86 97 80 • Fax : 03 27 96 88 42  
ehpad.douai@floralys.fr

---

## **E.H.P.A.D. « Les Jardins de Théodore »**

Eco Quartier Théodore Monod  
243 rue Hubert Reeves - 59552 Lambres Lez Douai  
Tél : 03 27 88 79 05 • Fax : 03 27 92 08 43  
lesjardinsdetheodore@fondationpartageetvie.org

---

## **E.H.P.A.D. « Résidence Valérie »**

Château Lambrecht - Place du Sana  
59182 Montigny-en-Ostrevent  
Tél : 03 27 95 49 54 • Fax : 03 27 95 49 04

---

## **E.H.P.A.D. « Résidence Le Pévèle »**

184, rue de l'Eglise - 59310 Saméon  
Tél : 03 20 61 52 55 - Fax : 03 20 61 56 06  
lepevele@fondationpartageetvie.org

---



VOIR  
AU DOS

# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS

**Lieu d'accueil , d'écoute et d'accompagnement permettant de :**

- **répondre aux demandes d'informations, proposer des ateliers pour mieux connaître l'impact des maladies neuro-dégénératives**
- **soutenir les aidants, proposer des groupes de paroles ou entretiens individuels avec une psychologue**
- **orienter vers les partenaires et accompagner dans les démarches**
- **proposer des formules de répit adaptées.**

**Lieu de convivialité et de détente, activités communes aidant/aidé, animations de loisirs et de ressourcement aidant.**

## **POUR QUI ?**

Personnes accompagnant un proche atteint de troubles neuro-dégénératifs (Maladie d'Alzheimer, de Parkinson, SEP...) ou de plus de 60 ans en perte d'autonomie.

## **COMMENT ?**

- Sur rendez-vous à la plateforme.
- À domicile selon les situations.
- **Prestations gratuites** (participation pour les sorties).

# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS

## **Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants du Douaisis**

67, rue de la Fonderie

4<sup>ème</sup> étage - Résidence La Fonderie

59500 Douai

Tél : 03 27 93 77 85

[pfr.douaisis@fondationpartageetvie.org](mailto:pfr.douaisis@fondationpartageetvie.org)

*du mardi au samedi*

---





VOIR  
AU DOS

# FRANCE ALZHEIMER

- **GROUPE DE PAROLE** : encadré par un psychologue, il permet aux aidants d'échanger avec des personnes vivant une situation identique. Un vendredi matin par mois.
- **HALTE ANIMATION** : à Aniche, Douai et Aubry, activité encadrée par des bénévoles pour faire se rencontrer des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer (débutante ou modérée) et les faire participer à des activités adaptées
- **FORMATION DES AIDANTS** : action à destination des aidants familiaux pour comprendre, s'informer sur la maladie, son évolution et ses conséquences 15 heures de rencontres en 5 séances animées par un psychologue et un bénévole.

## POUR QUI ?

- Personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.
- Aidants familiaux.

## COMMENT ?

- Appel téléphonique, email.
- **Activités gratuites.**

# FRANCE ALZHEIMER

## **France Alzheimer**

Les Triades - Rue Becquerel

Z.I. Douai Dorignies

59500 Douai

Tél : 03 27 80 65 08

[fr.alzheimer.hainaut@free.fr](mailto:fr.alzheimer.hainaut@free.fr)

[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

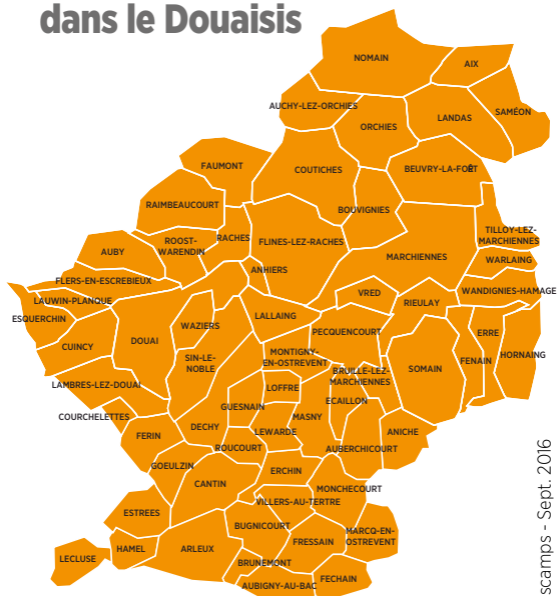
---



# TROUBLES COGNITIFS

## QUI FAIT QUOI ?

dans le Douaisis



Pour commander un nouveau

## QUI FAIT QUOI ?

Pilote MAIA du Douaisis

Anne Delaval

Tél : 09 67 10 60 65

Pour des informations plus détaillées :

[www.clic-arrondissementdouai.fr/  
geronto-guide](http://www.clic-arrondissementdouai.fr/geronto-guide)