

7 DÉCEMBRE 2017

DE LA FRAGILITÉ À LA DÉNUTRITION EN PASSANT PAR LA SARCOPÉNIE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

Alors que l'on nous parle en permanence de lutter contre le surpoids et la suralimentation, l'on risquerait d'oublier la menace que représente chez les personnes âgées la sous-nutrition, facteur clé d'entrée dans la dénutrition.

C'est aussi l'état nutritionnel qui conditionne la fragilité, ce nouveau concept gériatrique qui permet de prévenir le déclin lié à l'âge quand on le dépiste. L'état fonctionnel du muscle est essentiel pour éviter les chutes : il passe par la lutte contre la sarcopénie, c'est-à-dire par le couple nutrition/activité.

Ainsi ces mots et ces situations n'auront plus de secret pour vous et ferons de vous des acteurs de santé pour aider nos aînés à vivre mieux et plus longtemps.

PUBLIC :

Médecins
Infirmières
Diététiciennes
Professionnels de soins
Chefs d'établissements

MATIN : Conférences

- 9 h 00 Introduction du Professeur Patrick Berche
Directeur général de l'Institut Pasteur de Lille
- 9 h 15 Prévalence et conséquences de la fragilité
Dr Mathieu Lilamand - Service de Gériatrie - Hôpital Bichat - Inserm 1027 Université Toulouse III
- 9 h 45 Nutrition et fragilité
Catherine Féart - Equipe épidémiologie de la nutrition - Université de Bordeaux
- 10 h 15 Mécanismes et causes de la sarcopénie
Pr Yves Boirie - Service de Nutrition - CHU Clermont-Ferrand
- 10 h 45 **Pause**
- 11 h 15 Protéines lactiques et sarcopénie
Dr Coralie Berthier - Pôle Etudes Cliniques - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille
- 11 h 45 Vieux et obèse, danger des régimes
Dr Jean-Michel Lecerf - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille

12 h 15 **TABLE RONDE :** **Où en sont les CLANS en 2017 ?**

13 h 00 **Déjeuner**

APRÈS-MIDI : 2 ateliers au choix (14h45-15h15 et 15h30-16h30)

- Atelier 1 Dépister le syndrome de fragilité
Pr François Puisieux - Pôle de gérontologie - CHRU de Lille
- Atelier 2 Prévention de la dénutrition des personnes âgées
Dr Catherine Gires - Pôle de gérontologie - CHRU de Lille
- Atelier 3 Prise en charge de la dénutrition
Pr David Seguy - Unité Transversale de Nutrition Clinique - CHRU de Lille
- Atelier 4 La restauration contre la sous-nutrition
Béatrice Dalle - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille
- 16 h 30 **Pause**
- 16 h 45 Conférence de clôture en plénière « *Prévention du vieillissement, quels leviers ?* »
Pr Eric Boulanger - CHRU de Lille - Institut Pasteur de Lille
- 17 h 15 Clôture



Vivre mieux,
plus longtemps

Fondation reconnue
d'utilité publique

1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE Cedex

Inscription : www.weezevent.com/ateliers-2017

Tarif : 60 €

Contact : Léna Vovard - 03 20 87 71 88
lena.vovard@pasteur-lille.fr

Site internet : nutrition.pasteur-lille.fr