GUIDE SENIORS

VIE ACTIVE | VIE CITOYENNE | VIE PRATIQUE | VIE TRANQUILLE



CNSA
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

somme

Ville d'
Amiens
amiens.fr

AMIENS



SOMMAIRE

LA VIE ACTIVE

07 SORTIR ET DÉCOUVRIR SA VILLE
07 Les bibliothèques, médiathèques
08 Les cinémas
08 Le musée
08 Les établissements culturels
09 La ville aux seniors
10 Les parcs et jardins
12 Les marchés et rèderies

13 GARDER LA FORME
13 L'activité physique en piscine
13 Les loisirs sportifs

14 CONTINUER A APPRENDRE
14 Les Mardis de la santé
14 Les conférences culturelles
14 L'Université tous âges
15 Les espaces numériques
15 Les recherches généalogiques et historiques
16 Révisez le code de la route
16 Les centres sociaux et culturels

VIE CITOYENNE

19 S'ENGAGER
19 Votre vie citoyenne
19 Citoyen dans son quartier
20 Soyez acteur dans votre ville
20 Transmettez vos savoirs
21 Donnez de son temps

VIE PRATIQUE

23 SE DÉPLACER
23 Les bus
23 Le TAAM
23 Le covoiturage
24 Les taxis amiénois
24 Cap sur le vélo
25 Voyager en train
25 Prendre l'avion

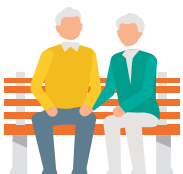
VIE TRANQUILLE

27 LE MAINTIEN À DOMICILE
27 Les services du centre communal d'action sociale
28 Pour ma retraite, je clique, c'est plus pratique !
29 Accompagnement personnalisé
30 Adapter votre logement
30 Les aides pour vivre à domicile

31 SOLIDARITÉ DE VOISINAGE

32 VIVRE EN BONNE SANTÉ
32 Se faire vacciner
33 Prévenir les cancers
34 Trouver des médecins spécialistes
35 Éviter l'hospitalisation

36 S'INSTALLER DANS UN ÉTABLISSEMENT
36 Les EHPAD
39 Les résidences seniors




AMIENS

Pourquoi un guide des seniors ?

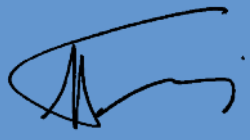
Le guide des seniors est le fruit d'une collaboration entre le CCAS, les services municipaux, l'ensemble des partenaires institutionnels et les nombreux acteurs associatifs dont les activités concernent la vie des seniors. Nous adressons ici à chacun nos remerciements. Nous saluons tout particulièrement le Conseil départemental de la Somme, qui finance l'édition de ce guide dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Caisse Nationale Solidarité Autonomie (CNSA).

Les axes de l'action sociale municipale en faveur des seniors sont connus au travers du Pacte pour le Bien Vivre à Amiens: bien vivre à domicile, faciliter l'accès aux loisirs culturels et sportifs, encourager les échanges intergénérationnels, lutter contre l'isolement et la précarité, prévenir les effets du vieillissement, rendre la ville accessible pour tous, accompagner les seniors sur les enjeux du numérique... Pour y parvenir, la ville d'Amiens et son CCAS organisent ou soutiennent un grand nombre de services et d'initiatives, recensés dans ce guide.

Les seniors méritent notre attention collective et permanente, tant ils représentent un point d'appui central pour notre société tout entière. Nous souhaitons qu'ils trouvent des réponses à leurs questions au travers de ce guide.



Brigitte Fouré
Maire d'Amiens



Annie Verrier
Adjointe au maire

1 LA VIE ACTIVE

Des manifestations sont proposées tout au long de l'année : Programmes d'animations seniors, animations de proximité, thés dansants, paniers gourmands...



SORTIR ET DÉCOUVRIR SA VILLE

BIBLIOTHÈQUES, MÉDIATHÈQUES, BIBLIOTHÈQUE SONORE

La ville d'Amiens met à votre disposition son réseau de bibliothèques, ouvertes à tous. Leur accès est libre et gratuit. Vous pouvez y lire un ouvrage ou flâner dans les rayons, vous faire conseiller dans vos recherches, consulter Internet, lire la presse, visionner un DVD, trouver une partition...

- **Réseau des Bibliothèques d'Amiens Métropole**

50 rue de la République B.P. 60542
80000 Amiens cedex 1
☎ 03 22 97 10 10
www.bibliotheques.amiens.fr
Horaires : Lundi : 14h-19h - Mardi : 9h30-19h
Mercredi : 9h30-19h – Jeudi - 9h30-19h
Vendredi : 9h30-19h – Samedi : 9h30-18h

BON À SAVOIR

LA BIBLIOTHÈQUE À VOTRE PORTE

Les bibliothèques proposent, sur simple demande, le portage à domicile de livres, CD et livres-CD pour les personnes à mobilité réduite résidantes d'Amiens Métropole.

INFO UTILE

Les bibliothèques d'Amiens Métropole mettent à disposition, pour les personnes ayant des problèmes visuels, des livres en grands caractères, ainsi que des textes lus (romans et documentaires enregistrés sous format audio CD ou MP3)



Retrouvez le programme et les horaires chaque semaine dans le JDA.

LES CINÉMAS

- **Gaumont multiplexe**
  3 boulevard de Belfort
  www.cinemasgaumont.com
- **Ciné Saint-Leu**
  33 rue Vanmarcke
  www.ciné-st-leu.fr
- **Cinéma Orson-Welles**
  2 place Léon Gontier
  www.maisondelaculture-amiens.com

LES MUSÉES

Modèle des grands musées construits au XIXe siècle, le Musée de Picardie est fermé pour rénovation et extension. Ses riches collections seront de nouveau visibles au troisième trimestre 2019, dans un musée modernisé et plus convivial. Une lettre d'information et toutes les précisions utiles sur la programmation hors-les-murs et sur le chantier sont disponibles sur le site www.amiens.fr/musees



Projet FRENAK + JULIEN

Vue du nouvel accueil dans le pavillon Maignan.

LES ÉTABLISSEMENTS CULTURELS

Créations contemporaines ou classiques, musique ou théâtre, Amiens propose un panel de spectacles diversifiés qui offrent à chacun la possibilité de découvrir tous types de créations artistiques. Pour connaître les programmations des équipements culturels, consultez leur site internet.

- **Centre Culturel Léo Lagrange**
  12 place Vogel
  ☎ 03 22 92 39 11
  Mail : centreculturel-amiens@leolagrange.net
  www.ccll-amiens.fr
- **Centre Culturel Jacques Tati**
  Rue du 8 Mai 1945
  ☎ 03 22 46 01 14
  Mail : contact@ccjt.fr • **www.ccjt.fr**
- **Centre culturel Etoile du Sud**
  Rue Simone Signoret
  ☎ 03 22 22 13 80
  www.amiens.fr
- **Comédie de Picardie**
  62 rue des Jacobins
  ☎ 03 22 22 20 28 • **www.comedepic.com**
- **Le Safran**
  3 rue Georges Guynemer
  ☎ 03 22 69 66 00
  Mail : safran@amiens-metropole.com
  www.amiens.com/le safran
- **Maison de la Culture**
  2 place Léon Gontier
  ☎ 03 22 97 79 79
  Mail : accueil@mca-amiens.com
  www.maisondelaculture-amiens.com
- **Maison de Jules Verne**
  2 rue Charles Dubois
  ☎ 03 22 45 45 75
  www.maisondejulesverne.amiens.fr
- **Maison du Théâtre**
  24 rue St-Leu
  ☎ 03 22 71 62 90
  www.amiens.fr/maisondutheatre
- **Théâtre d'animation picard**
  31 rue Edouard David
  ☎ 03 22 22 30 90
  Mail : cabotans@wanadoo.fr
  www.ches-cabotans-damiens.com

LA VILLE AUX SENIORS

Le Centre communal d'Action sociale propose aux seniors des activités tout au long de l'année.

NOUVEAU
À compter de 2018, les inscriptions aux activités se font sur **amiens.fr**

Le programme d'Animations Seniors

Le service Personnes Âgées propose des activités aux Amiénois de 65 ans et plus. Les activités proposées sont accessibles à tous les seniors :

- Visites guidées
- Spectacles et cinémas
- Jeux de société
- Sports adaptés
- Conférences
- Quiz
- Ateliers créatifs
- Formations informatiques
- Visites à domicile





Allez danser

Les **thés dansants** pour les 60 ans et plus, les dimanches salle Saint-Pierre.

Connaissez-vous le Réseau de visiteurs à domicile ?

Le réseau est constitué de bénévoles de tous âges aimant donner un peu de temps aux personnes isolées. Ces bénévoles sont formés et se retrouvent régulièrement. Les personnes isolées qui le souhaitent ont la chance de profiter de visites conviviales à leur domicile. Inscription en ligne.

Les Paniers gourmands et les Paniers douceurs

À l'occasion des fêtes de fin d'année, la ville d'Amiens offre un cadeau aux Amiénois de 75 ans et plus.
Les personnes domiciliées en Résidence pour personnes âgées reçoivent un panier douceur garni de confitures et sucreries.
Les personnes domiciliées à domicile reçoivent un panier contenant un menu de Noël garni de foie gras, d'un plat traditionnel et de desserts.

Les loisirs accessibles

Le service personnes âgées propose des animations de proximité sur les quartiers Saint-Pierre, Saint-Acheul, Saint-Honoré, Faubourg de Beauvais, Pierre Rollin et La Hotoie pour les seniors à mobilité réduite.

Le Salon des Seniors

Chaque année un salon des seniors est organisé à Amiens. Vous y trouverez des informations utiles dans les domaines suivants : loisirs, santé, nutrition, bien-être, aides à domiciles, assurances, succession.

Pour tout renseignement et inscription

0 800 60 50 00 Service & appel gratuits

Point Accueil Seniors : 1 bis place Léon Gontier
80027 Amiens Cedex 1
www.amiens.fr rubrique animations seniors
Mail : animation.senior@amiens-metropole.com





›PRENDRE L'AIR : PARCS ET JARDINS

Pour vous promener, prendre le frais, ou vous reposer, 276 hectares de verdure agrémentent la ville ; retrouvez l'ensemble des parcs recensés sur le site www.amiens.fr

276
hectares de verdure

• Le Jardin des Plantes

Le Jardin des Plantes offre sur presque 1 hectare des collections autour du thème "Des Plantes, des Usages et des Hommes". Une invitation au repos, à la connaissance des plantes, un lieu où chacun peut se promener au gré de ses centres d'intérêt.
Ouverture toute l'année de 8 h à 17 h 30 d'octobre à mars et jusqu'à 20 h d'avril à septembre.

• Les jardins familiaux

Si vous avez envie de vous mettre au jardinage, les jardins familiaux représentent environ 42 hectares cultivés par 1 313 jardiniers répartis sur toute la ville d'Amiens. Les jardiniers s'acquittent d'une cotisation annuelle auprès des associations de jardins familiaux, et s'engagent à entretenir la parcelle pour la garder en bon état.

Pour tout renseignement :

☎ 03 22 97 40 40

• Le jardin solidaire de Saint-Maurice 22

Venez en famille découvrir ce jardin solidaire et participatif de 7 000 m², mis à disposition par le CCAS et la ville d'Amiens.
Allée des Acacias
Ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30

Pour tout renseignement :

☎ 03 60 01 04 71
www.amiens.fr / « jardin solidaire »

BON À SAVOIR

CONCOURS DES MAISONS ET BALCONS FLEURIS :

La Ville d'Amiens encourage les amateurs de fleurs et l'ensemble des foyers amiénois à contribuer au fleurissement de la ville et à son ambiance jardinée. Le concours incite les habitants à jouer le jeu.

Pour tout renseignement :

www.amiens.fr /« Vie pratique », « Espaces publics », « Espaces Verts »





LES PRINCIPAUX PARCS D'AMIENS

01 Parc Saint-Pierre
ouvert tous les jours de l'année

02 Parc du Grand-Marais
ouvert tous les jours de l'année

03 Jardin des Plantes
bd du Jardin des Plantes
8h-20h 8h-17h30

04 Square Pierre Marie Saquez
Rue des Cordeliers
10h-20h 10h-18h

05 Parc de l'Évêché
Place Saint-Michel
6h-22h 8h-18h

06 Jardin Médiéval
Impasse Joron
6h-22h 8h-18h

07 Square Beauregard
Rue Louis Thuillier
8h-20h 8h-18h

08 Parc Jean Rostand
Rue Vulfran Warmé
7h-22h 7h-20h

09 Parc du Château de Montières
Rue Baudoin d'Ailly
8h-20h 8h-18h

10 Parc du Petit Marais
Avenue des Cygnes
8h-20h 8h-18h

11 Square Paul Gauguin
Avenue de la Paix
7h-22h 8h-18h

12 Parc de la Hotoie
ouvert tous les jours de l'année

13 Marais des trois vaches
ouvert tous les jours de l'année

14 Parc du château blanc
ouvert tous les jours de l'année

15 Le Bois Bonvallet
ouvert tous les jours de l'année

16 Square de la rose des vents
Rue du Dr Fafet
8h-20h 8h-18h

17 Plaine St-Ladre
ouvert tous les jours de l'année

18 Parc Léon Pille
Rue de l'agrappin
8h-20h 8h-18h

19 Zoo d'Amiens
Esplanade de la Hotoie - Entrée payante

20 Cimetière de la Madeleine
Rue St Maurice
8h30-20h 8h30-17h30

21 Parc de la Vallée des Vignes
Avenue du Luxembourg
ouvert tous les jours de l'année

Périodes d'ouverture
1ER AVRIL>30 SEPTEMBRE
1ER OCTOBRE>31 MARS



›MARCHÉS ET RÈDERIES

Marché traditionnel, produits de la ferme, bio, ou thématique... riches en produits frais et de nos régions !

Découvrez le marché de la rue Léon Blum, labellisé « marché terroir de Picardie »





LES MARCHÉS À AMIENS

1 MARCHÉ DU COLVERT
Vendredi et dimanche de 8h à 13h

2 MARCHÉ GORLITZ
Mardi de 8h à 13h et
vendredi de 13h à 19h

3 MARCHÉ BRANLY
Vendredi de 8h à 13h

4 MARCHÉ D'ÉTOUVIE
Samedi de 8h à 13h

5 MARCHÉ FRANC D'ÉTOUVIE
2ème samedis du mois, de 8h à 18h

6 MARCHÉ SUR L'EAU
Samedi de 8h à 13h

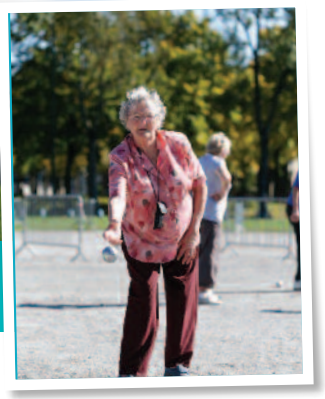
7 MARCHÉ DU BEFFROI
Samedi de 8h à 18h

8 MARCHÉ LÉON BLUM
Samedi de 8h à 13h

9 MARCHÉS AUX LIVRES
1er samedi du mois de 8h à 18h
place Alphonse Fiquet

10 ESPACE D'ACCUEIL DES ARTISANS D'ART ET PRODUCTEURS LOCAUX
(hors alimentaire)
Derniers samedis du mois de juin à septembre de 10h à 19h,
au niveau du jardin Dufaux,
près de la cathédrale





GARDER LA FORME

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : UN MOYEN DE PRÉSERVER SON CAPITAL SANTÉ

Les 3 piscines de la Ville d'Amiens proposent des activités pour tous les âges. Cours de natation, aquagym douce, aquabike...

BON À SAVOIR

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ

Ils diminuent les risques de maladies, protègent contre les maux de l'hiver, conservent votre capital musculaire, préviennent l'ostéoporose, maintiennent votre moral, ainsi qu'un meilleur sommeil...

- **Le Coliseum** (piscine et patinoire)
  Rue Caumartin ☎ 03 22 71 12 12
- **Le Nautilus**
  35 rue Léo Lagrange ☎ 03 22 44 44 66
- **Piscine Vallerey**
  60 rue Alexandre Dumas ☎ 03 22 22 24 60



Retrouvez les horaires piscines dans le JDA.

LOISIRS SPORTIFS

Pratiquez vos activités de loisirs sportifs préférés, en accès libre, dans un club ou une association, encadré(e) par des animateurs de la Ville, seul(e) ou en famille avec vos petits-enfants.

Informations sur amiens.fr/ rubrique « Vie pratique/Sport », ou auprès du **Service des sports** 3 place Louis Dewailly - 1er étage
☎ 03 22 97 12 02
et consulter l'annuaire des associations sportives sur www.osam.fr

LA MARCHE NORDIQUE

Les bienfaits de la marche nordique sont nombreux et se constatent très rapidement. Accessible à tous.



CONTINUER À APPRENDRE



LES MARDIS SANTÉ

Les Mardis Santé organisés par la Ville d'Amiens, reposent sur une intervention et des échanges avec un professionnel de santé, une mise à disposition de documentation destinée à sensibiliser les habitants.

À travers les Mardis Santé, la Ville souhaite :

- Proposer aux Amiénois une information en santé de qualité.
- Faire écho localement aux journées mondiales, européennes ou nationales et répondre directement aux questions qu'elles peuvent soulever.
- Répondre aux interrogations que se posent les Amiénois.

INFO UTILE

LES MARDIS SANTÉ

ont lieu chaque 1er mardi du mois, à 18h.
Ils ont lieu à l'amphithéâtre Jean Cavaillès, de l'Espace Dewailly. L'accès est libre et gratuit dans la limite des places disponibles.

maison prévention santé

6 bis rue Dusevel
☎ 03 22 97 42 23
www.amiens.fr/Rubrique « vie pratique »/ « santé »/ « maison prévention santé » / « mardis santé amiens »

CONFÉRENCES CULTURELLES

Les conférences du musée, rendez-vous des habitués et des amateurs d'art et d'histoire, se tiennent dans l'auditorium de la bibliothèque Louis Aragon le 2e jeudi de chaque mois. Gratuites et sur réservation, elles suivent l'actualité de la programmation et des prêts d'œuvres amiénoises dans les grandes expositions.

Les bibliothèques proposent des conférences gratuites sans réservation.
Programme sur **www.archives.amiens.fr**

- **Musée de Picardie**
  ☎ 03 22 97 14 00
  Mail : reservation.museesamiens@amiens-metropole.com

L'UNIVERSITÉ TOUS ÂGES

L'I.U.T.A. est ouvert à toute personnes disposant de temps libre, sans condition d'âge, ni de diplôme.
L'I.U.T.A propose des conférences, des cours et ateliers, des activités physiques.

- **Université de Picardie Jules Verne Institut Universitaire Tous Âges**
  Chemin du Thil - Amiens
  ☎ 03 22 82 89 72
  Mail : secretariat-iuta@u.picardie.fr



LES ESPACES NUMÉRIQUES : SE FORMER À L'INFORMATIQUE

Envoyer des messages électroniques, suivre au jour le jour les progrès de vos petits-enfants par le biais d'une Webcam, préparer des vacances, être en lien avec une administration, se cultiver, s'informer... Pour accompagner vos premiers pas vers l'utilisation d'Internet, des espaces publics numériques, lieux de convivialité et de rencontres intergénérationnelles existent.

Où s'initier ?

Vous trouverez auprès de L'Écoute Seniors la liste et les adresses des points multimédias et des ateliers informatiques.

Accueil Écoute seniors – Hôtel de ville

0 800 60 50 00 Service & appel gratuits



BON À SAVOIR

D'AUTRES STRUCTURES ASSOCIATIVES EXISTENT...

Leur but : faciliter l'usage des nouvelles technologies auprès de publics non expérimentés ou éprouvant des difficultés de prise en main.

- **Entr'Âges**

12 place Vogel - Amiens ☎ 03 22 91 83 33

- **Synapse**

22 rue Saint-Leu - Amiens ☎ 03 22 91 25 51

- **Old's Cool**

C'est une association qui accompagne et forme les seniors aux outils numériques (smartphone, tablette, ordinateur et internet). Cours collectifs ou individuels, avec ou sans matériel, débutant ou souhaitant vous perfectionner sur un point précis ? Old's cool vous accompagne et s'adapte à vos besoins.
70 rue des Jacobins, accessible aux personnes à mobilité réduite.
☎ 07 60 60 45 52 du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h 30 et de 14h à 17h30.

- **PEP 80**

256 rue St-Honoré - Amiens ☎ 03 22 71 78 78

LES RECHERCHES GÉNÉALOGIQUES ET HISTORIQUES

- **Archives municipales et communautaires d'Amiens**

Vous pouvez y découvrir ou approfondir l'histoire de la Ville d'Amiens et de ses habitants, retrouver des ancêtres ou connaître son évolution urbaine.
Les archivistes accueillent et guident le public dans ses recherches.

Tout au long de l'année, des expositions et des conférences sont proposées au public.
La consultation des documents est gratuite, ouverte à tous sur simple présentation d'une pièce d'identité, du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17h.
50 rue Riolan (1er étage) - ☎ 03 22 97 30 40
www.archives.amiens.fr



RÉVISEZ LE CODE DE LA ROUTE

Des animateurs vous accompagnent à la compréhension des situations du code de la route.

Pour tout renseignement :

- **AGIRabcd Somme**
  ☎ 06 11 61 60 88
  www.agirabcd.fr
- **Robin des routes**
  ☎ 06 08 98 23 93
  www.robindesroutes.fr

INFO UTILE

CAR 80 (CONDUIRE L'AUTOMOBILE D'UN RETRAITÉ)
met à disposition un conducteur pour les personnes âgées ou malades, propriétaires d'un véhicule qu'ils ne peuvent plus conduire. Car 80 recherche de conducteurs dans tous les quartiers d'Amiens. Les bibliothèques d'Amiens Métropole mettent à disposition, pour les personnes ayant des problèmes visuels, des livres en grands caractères, ainsi que des textes lus (romans et documentaires enregistrés sous format audio CD ou MP3).

LES CENTRES SOCIAUX & CULTURELS

Chaque quartier possède son Centre social, lieu de rencontre, d'animation et de programmations culturelles et festives. Ouvert à tous, les activités y sont nombreuses et variées ; en voici quelques exemples : ateliers cuisine, tricot et couture, informatique, bien-être, cafés philo, cuisine, réseau d'échanges réciproques de savoirs, etc.

- **ALCO**
  13 rue René Fonck - 80080 Amiens
  ☎ 03 22 69 65 00
  Mail : interculturel@centre-alco.org
  www.centre-alco.org
- **CAPS**
  104 rue Edmond Rostand - 80090 Amiens
  ☎ 03 60 12 24 60
  Mail : asso-caps@fcvnet.net
  www.assocaps.wordpress.com
- **CSC ELBEUF**
  9 rue Louis Antoine de Saint-Just
  80000 Amiens
  ☎ 03 22 47 53 74
  Mail : cselboeuflescouve.francas@orange.fr
- **CSC ÉTOUVIE**
  31 avenue de Picardie – BP. 1231
  80000 Amiens
  ☎ 03 22 43 03 52 - Fax : 03 22 43 29 96
  Mail : cscetouvie@free.fr
  www.cscetouvie.fr





2 LA VIE CITOYENNE

La retraite vous offre plus de temps ? Du temps pour s'engager, agir sur votre environnement immédiat, votre quartier, votre ville...
Du temps pour échanger, discuter et partager avec les générations...
Du temps pour transmettre à d'autres des compétences et un savoir.



S'ENGAGER

VOTRE VIE CITOYENNE

Il n'y a pas d'âge pour participer à la vie démocratique !

Vous devez être destinataire de toutes les informations liées aux élections, pour cela n'oubliez pas de mettre à jour votre adresse auprès de votre mairie de secteur.
Vous pouvez même voter sans avoir à vous déplacer, grâce au vote par procuration. Vous vous faites représenter le jour du scrutin par l'électeur de votre choix, votre mandataire. Pour recourir à ce système gratuit, vous devez être inscrit(e) sur les listes électorales et répondre à certaines conditions.

Renseignement dans votre mairie de secteur.



BON À SAVOIR

Pour les personnes à mobilité réduite et sans relais familial, le Service Personnes Âgées vous propose un transport adapté pour vous rendre dans votre bureau de vote. Information dans le JDA et à l'Écoute seniors

Pour tout renseignement

0 800 60 50 00 Service & appel gratuits

CITOYEN DANS SON QUARTIER

Vous souhaitez être citoyen dans votre quartier, prenez contact avec l'Union des comités de quartier qui vous orientera.

- **Union des comités de quartier**
  Adresse local : 2 rue de l'Union
  Adresse courrier : 68 rue Legrand-Daussy
  Madame Danièle Leturcq
  ☎ 03 22 91 23 41
  Mail : amiens.ucq(@)gmail.com
  www.ucq-amiens.org

NOUVEAU

Le site **www.ma-residence.fr** est un outil de communication qui met en relation, des bénévoles avec des personnes qui ont un besoin d'aide ponctuel.

BON À SAVOIR

Vous connaissez la "Fête des Voisins" ? Lancée par l'association "Voisins Solidaires", elle développe des solidarités de proximité et vous propose d'y participer.

Pour tout renseignement : www.voisinssolidaires.fr

SOYEZ ACTEUR DE VOTRE VILLE

Avec le service Démocratie locale participez à des rencontres avec les élus sur le terrain.

- **Les balades urbaines** permettent d'explorer les quartiers d'Amiens tout en valorisant la rencontre et l'échange entre les participants. Acteurs de la ville, experts, habitants se livrent, par la marche et la conversation, à un véritable processus d'appropriation collectif du territoire.
- **Les visites de proximité** permettent de parcourir les rues d'un quartier en présence d'élus, de techniciens et de représentants du comité de quartier pour parler de son quartier.
- **Les réunions publiques** sont organisées en fonction de l'actualité et vous donnent la possibilité de vous exprimer sur des projets liés à l'urbanisme ou à l'aménagement du territoire.



INFO UTILE

Les balades urbaines ont lieu chaque mois sauf en période hivernale et en juillet-août. Les visites de proximité ont lieu chaque semaine dans un quartier différent de la ville, sauf pendant la période hivernale.
Renseignement sur www.amiens.fr, dans votre JDA ou dans votre mairie de proximité.

TRANSMETTEZ VOS SAVOIRS

Transmettre permet d'assurer un relais, le passage de savoirs – ou de valeurs – entre individus ou groupes sociaux. Les seniors représentent une population hétérogène : par leur âge, leurs cultures, leurs connaissances professionnelles, leurs parcours de vie, ils présentent tous des savoir-faire intéressants. Cette diversité est une richesse et un formidable potentiel. Ils constituent un pont indispensable entre les générations, en ouvrant sur la compréhension du passé et en participant à la création de l'avenir.
Plusieurs actions proposées par AGIRabcd : lecture en EHPAD, aide aux devoirs, conteurs de métiers, éducation budgétaire...

- **AGIRabcd Somme**
  161 rue Delpech, apt 12
  ☎ 06 07 10 87 55
  Mail : agirabcdsom@orange.fr
  www.agirabcd.fr





DONNEZ DE VOTRE TEMPS

• Le réseau de visiteurs à domicile

Donner de son temps pour rompre l'isolement constitue un engagement solidaire et citoyen qui peut donner un sens à votre temps libre.
L'unité animation seniors recherche des bénévoles pour assurer des visites régulières auprès des personnes vivant à domicile.
Rejoignez-nous !

Pour tout renseignement

0 800 60 50 00 Service & appel gratuits

• Vous souhaitez devenir bénévole dans une association ? France Bénévolat vous aide à trouver l'association qu'il vous faut.

France Bénévolat Somme
18, rue Lamartine
☎ 03 22 80 13 31
Mail : somme@francebenevolat.org

BON À SAVOIR

LE SALON DES ASSOCIATIONS AGORA

Chaque année, en septembre, la Maison des associations d'Amiens Métropole (Maam) organise le salon des associations Agora au cœur de la ville (de la Maison de la Culture au Coliseum et place Dewailly) afin de valoriser le tissu associatif de la Métropole. 300 associations, dans leur grande diversité, y présentent leurs activités.
Retrouvez toutes les informations : www.maam.fr
Maam - 12 rue Frédéric Petit ☎ 03 22 92 50 59



3 LA VIE PRATIQUE

Pour conserver au mieux votre indépendance au quotidien et avoir des activités, il est important de préserver votre mobilité. Voici quelques conseils pour vous déplacer en toute sécurité dans Amiens, que ce soit à pied, en bus, en vélo, en taxi ou en train.



SE DÉPLACER

LES BUS

Amétis vous propose 17 lignes régulières desservant tous les quartiers de la ville ainsi que les communes d'Amiens Métropole. Tous les bus sont adaptés aux personnes à mobilité réduite grâce à un système d'affaissement du véhicule pour se mettre à la même hauteur que le trottoir et à une rampe manuelle pliable positionnée à l'intérieur du véhicule à manipuler soi-même.



- **Ametis**
  10 place Alphonse Fiquet
  ☎ **0 970 820 722**
  www.ametis.fr

INFO UTILE

La ligne Cœur de ville
Des minibus électriques parcourent le centre-ville. Il suffit d'interpeller le chauffeur en faisant signe de la main pour prendre la navette.



LE TAAM : TRANSPORT ADAPTÉ AMIENS MÉTROPOLE



Vous habitez Amiens Métropole : sur présentation de la carte d'invalidité à 80 %, vous bénéficiez de transports adaptés. Pour les autres situations, une commission médicale examine les demandes effectuées sur dossier. Vous pouvez demander votre admission en ligne sur le site www.spta.fr.

- **SPTA** (Synerghip Picardie Transport Adapté)
  16 rue Emile Francfort - 80011 Amiens
  ☎ 03 22 44 84 00 - **www.spta.fr**

COVOITUREZ POUR VOS SORTIES !

La plateforme **www.roulezco.fr** met en relation des conducteurs et des passagers se déplaçant dans une même direction et désireux de partager un véhicule.

Que vous soyez passager ou conducteur, covoiturer c'est réduire son coût de trajet.

LES TAXIS AMIÉNOIS

Avec le Groupement des Radios Taxis d'Amiens Métropole (GRTAM), 45 artisans taxis sont prêts à vous conduire à votre destination et à toute heure.

- **Amiens Taxi**
  2 passage Alphonse Fiquet
  ☎ 03 22 91 30 03
  www.amiens-taxis.fr

INFO UTILE

COMMENT PRENDRE UN TAXI ?

- **À la station principale de la gare** sans rendez-vous, ni réservation : il suffit de prendre la voiture de tête, ou de patienter au panneau « Tête de Station ».
- **Par téléphone**, au départ d'un autre lieu : donnez votre adresse et un chauffeur viendra vous chercher.
- **Service de réservation gratuit**

CAP SUR LE VÉLO

Prenez du plaisir à faire du vélo et profitez de ses bienfaits sur votre santé et sur l'environnement.

- **Buscyclette**
  est un service d'Amiens Métropole dédié au vélo. Il propose notamment la location de vélos (ville, pliant, vélos à assistance électrique, adaptés, etc.), un service de réparations, de la formation (cours individuels), etc.

  RDV à l'Agence Buscyclette :
  Gare d'Amiens – Niveau inférieur
  47 place Alphonse Fiquet
  ☎ 09 80 82 44 00
  Mail : contact@buscyclette.fr
  www.buscyclette.fr



INFO UTILE

Buscyclette dispose également de matériel pour le déplacement des personnes à mobilité réduite, en location.

- **Vélos-taxis : Happymoov**
  Les vélos-taxis électriques s'adaptent aux besoins des citadins : ils permettent d'évoluer dans les zones piétonnes et facilitent les déplacements des personnes âgées ou à mobilité réduite. Les clients aux bras chargés apprécient ce mode de transport qui leur permet de se délester et de voyager zen.

  Pour réserver un vélo-taxi :
  > Place Gambetta
  > Par téléphone ☎ 06 61 77 11 92
  Les vélotaxis sont en circulation du mardi au samedi, de 10 h à 19 h, hors jours fériés.

- **Vélam**
  est un système de vélos en libre-service avec 26 stations situées dans le centre-ville d'Amiens. Vous avez la possibilité de louer un vélo 7 jours/7 de 5 h à 2 h du matin, vous pourrez le déposer 24h/24 sur l'un des 501 points d'attache.

  Service usagers Vélam
  ☎ 0820 200 299
  www.velam.amiens.fr

VOYAGER, S'ÉVADER

VOYAGER EN TRAIN

La SNCF propose un service payant de prise en charge des bagages (3 maximum), de votre domicile jusqu'à votre lieu de destination, dans un délai de livraison de 48 heures.

INFO UTILE

Senior Plus, un service d'accompagnement

Un accompagnateur privé vient vous chercher chez vous ou sur votre lieu de séjour. Il vous accompagne jusqu'à votre train ou à votre domicile. À l'arrivée de votre train, un autre accompagnateur peut vous attendre. Votre animal de compagnie peut voyager avec vous (pensez à vérifier les conditions de transport de votre animal auprès de la SNCF).



BON À SAVOIR

Bénéficiez d'un service d'accompagnement grâce au service Domicile Train
Contacter le Centre Accès Plus
au 0890 640 650 (0.12€ la minute ttc)

PRENDRE L'AVION

Des navettes relient Amiens aux aéroports de Beauvais, Roissy Charles de Gaulle et Orly.

- **TAP** (Transport amiénois de personnes)
  21 avenue de l'Europe
  ☎ 03 22 44 99 05
  www. transport-amienois-de-personnes.com

- **Air Low Cost**
  4 rue Henri Barbusse
  ☎ 03 22 22 11 11 ☎ 06 74 33 60 87
  www.airlowcost-taxi.com

Pour rejoindre l'aéroport de Beauvais uniquement :
La Ligne de cars régionale Amiens-Beauvais (n°30E) vous offre un accès facile aux principaux pôles d'Amiens et de Beauvais, desservant aussi l'aéroport de Beauvais Tillé.

INFO UTILE

Des navettes relient Amiens aux aéroports de Beauvais, Roissy Charles de Gaulle et Orly. **Transport amiénois de personnes**, 21 avenue de l'Europe - ☎ 03 22 44 99 05

4 LA VIE TRANQUILLE

Vous rencontrez des difficultés dans la vie de tous les jours, vous souhaitez bénéficier d'une aide ? Des dispositifs existent en fonction de vos besoins et permettent un soutien à domicile pour assurer les tâches courantes de la vie quotidienne.



LE MAINTIEN À DOMICILE

LES SERVICES DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

• La livraison des repas à domicile

Le Centre Communal d'Action Sociale d'Amiens met à disposition des Amiénois de 60 ans et plus ou en difficulté de mobilité, un service de portage de repas livrés en liaison froide.
Ces repas composés par une diététicienne, sont équilibrés et correspondent aux besoins nutritionnels des personnes âgées.
Plusieurs formules sont proposées.

INFO UTILE

Les repas sont apportés du lundi au vendredi avec anticipation pour les repas du samedi et dimanche.



• La téléassistance de la ville d'Amiens

C'est un dispositif d'appel d'urgence 24 heures sur 24, transmis par ligne téléphonique à un centre de réception d'appels. Il assure la sécurité des personnes seules ou isolées, en organisant l'intervention adéquate en fonction de la situation : appels des proches, interventions médicales, gendarmerie...



Pour bénéficier de ces services ou obtenir des renseignements,
contactez le service de
9h00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00
Livraison de repas ☎ 03 22 97 10 79
Téléassistance ☎ 03 22 97 10 34

0 800 60 50 00 Service & appel gratuits



›POUR MA RETRAITE, JE CLIQUE, C'EST PLUS PRATIQUE !

Créez votre espace personnel sur le site de votre caisse de retraite. Profitez de services gratuits et personnalisés pour préparer votre retraite : calcul de l'âge de départ à la retraite, estimation du montant, consultation du relevé de carrière, etc.

- **Préparons ensemble votre retraite**

Régime général, régime agricole ou régime social des indépendants : c'est un seul dossier à constituer pour obtenir vos droits auprès de ces différents régimes.

www.lassuranceretraite.fr
www.carsat-nordpicardie.fr
www.msa-piacrdie.fr

Pour la CARSAT et la MSA : faites votre demande de retraite complémentaire auprès du Centre d'Information de Conseil et Accueil des Salariés du régime de retraite complémentaire.

www.agirc-arrco.fr

›ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Venez retirer votre guide à l'accueil seniors du CCAS.



- **Réseau Géronto 80**

  Cette association accompagne les personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile et présentant de grosses difficultés de santé. Géronto 80 facilite l'accès aux aides et aux soins.

  Pour tout renseignement :
  accueil@reseaugeronto80.fr
  ☎ 03 22 42 93 22

- **Vous souhaitez être accompagné à domicile**

  La FEPEM (Fédération des particuliers employeurs de France) vous accompagne dans votre rôle d'employeur et notamment dans les formalités des conditions de travail de votre salarié (contrat de travail, licenciement...).

  ☎ **0825 07 64 64** **(0,15€ TTC / minute)**
  picardie@fepem.fr

UN JEUNE À LA MAISON

Hébergez un étudiant ou un jeune professionnel selon une formule souple qui permet à chacun de trouver un avantage. En échange du logement, le jeune apporte une aide bénévole à son hôte.
Basée sur l'échange de services, cette cohabitation améliore la qualité de vie du senior, apporte une présence rassurante et contribue à créer des liens d'amitié intergénérationnels.
L'association ensemble2générations étudie le profil de l'étudiant souhaité, vous conseille et aide le senior à définir les services rendus.

- **Ensemble deux générations**

  Aude de Legge - Chargée de Mission Amiens
  ☎ 06 71 21 96 18
  www.ensemble2generations.fr

BON À SAVOIR

Trois formules vous sont proposées :

- Un logement gratuit pour rompre la solitude par une présence rassurante de l'étudiant le soir et la nuit ;
- Un logement économique avec une participation aux charges mensuelles de l'étudiant qui vous assurera des services.
- Un logement solidaire avec un loyer versé par l'étudiant qui vous rendra aussi des services spontanés.

LES AIDES POUR VIVRE À DOMICILE

Les professionnels des pôles autonomie du territoire d'Amiens vous informent et vous orientent sur toutes les questions concernant :

- **Le maintien à domicile :** aide à domicile, soins à domicile, adaptation du logement, téléassistance, portage de repas.
- **Les solutions d'accueil :** accueil familial, accueil de jour, hébergement temporaire ou permanent (établissement d'hébergement pour personnes âgées et établissement d'hébergement pour adultes en situation de handicap).
- **Les aides :** allocation personnalisée d'autonomie (APA), prestation de compensation du handicap, aides à l'adaptation du logement.



QU'EST-CE QUE L'APA ?

L'APA est une allocation destinée aux personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie et ayant besoin d'une aide pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne.

Pour tout renseignement :
Pôle Autonomie
Centre administratif Départemental
1 boulevard du Port – CS 32615
80026 Amiens cedex 1
☎ 03 22 97 23 18

- **La Carte Mobilité Inclusion (CMI)**
  Cette carte sécurisée va remplacer les cartes papier actuellement délivrées aux personnes en situation de handicap : carte de stationnement, carte d'invalidité et carte de priorité. Depuis le 1er mars 2016, les bénéficiaires de l'APA en GIR1 et GIR2 peuvent prétendre à l'attribution de la carte d'invalidité et/ou la carte européenne de stationnement.

- **Service urgence 114**
  Le 114 est un numéro d'urgence qui permet aux personnes éprouvant des difficultés à parler ou à entendre - sourds, malentendants, aphasiques, dysphasiques - de contacter directement par SMS les pompiers, la police, la gendarmerie ou le SAMU. Le 114 est un service gratuit et fonctionne 24h sur 24, 7 jours sur 7 sur le territoire métropolitain.

BON À SAVOIR

Conseils, écoute et permanences des associations par grande typologie de handicap **sur le site internet de la MDPH de la Somme à la rubrique "associations"**

Pour tout renseignement MDPH :
La Maison Départemental des personnes handicapées (MDPH)
1 boulevard du Port – CP 70502
80037 Amiens cedex 1
☎ 03 22 97 24 10



SOLIDARITÉ DE VOISINAGE

La Ville d'Amiens a mis en place les dispositifs "*Un hiver* et *Un été bien entouré*", pour prendre soin en priorité des personnes isolées ou fragiles. La ville, les professionnels de santé, les associations et les comités de quartiers s'unissent pour apporter une aide aux personnes âgées lors des périodes de canicule ou de grand froid.

- **Un été bien entouré :**

Les Amiénois sont invités à s'inscrire sur le registre, un courrier leur est envoyé. Une veille sanitaire est mise en place du 1er juin au 31 août, par l'Institut national de veille sanitaire et Météo France.
Au titre de ces mesures, l'**Écoute Seniors** recense les personnes fragiles résidant à domicile.



- **Un hiver bien entouré**



Le service Écoute senior recense sur un registre, à titre préventif et sur la base du volontariat, les personnes âgées isolées à domicile.
Les personnes inscrites sont prioritairement contactées en cas de grand froid afin de vérifier leur besoin d'aide, de soutien, de visite ou de secours et ainsi permettre la mise en place de solutions de qualité adaptées et rapides.

BON À SAVOIR

En hiver comme en été, la ville d'Amiens mobilise son réseau de visiteurs à domicile pour garder le contact avec les personnes inscrites sur les registres. Les Amiénois peuvent appeler le numéro de téléphone vert gratuit **0 800 60 50 00** (Écoute Seniors), que ce soit pour inscrire une personne ou signaler une personne isolée.

VIVRE EN BONNE SANTÉ

À un âge où l'on bénéficie de temps pour se rencontrer, bricoler, jardiner ou voyager..., profiter tout simplement de la vie, prenez soin de votre santé. Retrouvez ici quelques conseils.

SE FAIRE VACCINER

Contre de nombreuses maladies, la vaccination est la seule prévention. Les virus de la grippe et du tétanos, la bactérie du pneumocoque sont aux aguets. Chez les seniors, les défenses immunitaires moins efficaces exposent à plus de complications.

Prévenez la survenue de ces maladies par des vaccinations et des rappels. C'est à quoi s'attache la Ville d'Amiens lors des campagnes de sensibilisation.

Pour tout renseignement :
Maison Prévention Santé
6 bis rue Dusevel - 80000 Amiens
☎ 03 22 97 42 23
mps@amiens-metropole.com



INFO UTILE

Le Centre de prévention des maladies transmissibles du CHU propose de vous vacciner.

Au centre de vaccinologie pour adulte ou au centre de vaccinations internationales
Sur rendez-vous au 16 et 16 bis rue Fernel
80000 Amiens ☎ 03 22 66 75 11



BON À SAVOIR

Chaque année, 2 à 7 millions de personnes contractent de la grippe. Les personnes de plus de 65 ans sont celles qui paient le plus lourd tribut à la grippe : 90 % des décès liés à cette affection les concernent.



PRÉVENIR LES CANCERS

Amiens s'engage pour prévenir les cancers. Faites-vous dépister.
Les personnes de 55 à 74 ans reçoivent une invitation pour effectuer un examen pour le dépistage du cancer du sein et pour le dépistage du cancer colorectal. Ne prenez pas de risques inutiles, faites la mammographie ou le test immunologique.
Les cancers du col de l'utérus et de la prostate peuvent aussi faire l'objet d'un dépistage sur prescription du médecin traitant. Un simple frottis ou une prise sang prévient la maladie et votre espérance de vie.
Passé 74 ans, il est important d'en échanger avec son médecin traitant et de continuer les dépistages.

BON À SAVOIR

Vous avez égaré le courrier de l'organisme de gestion des dépistages organisés :
Prenez contact avec ADEMA 80
7 rue Jean Calvin - 80000 Amiens
☎ 03 22 93 32 45

NUMÉROS UTILES

- **Police/Gendarmerie ☎ 17**
- **Pompiers** (urgences sur la voie publique) **☎ 18**
- **Numéro d'urgence ☎ 15 ou 112**
- **SOS Médecins ☎ 03 22 52 00 00**
  Visites et consultations sur Amiens et agglomération 7j sur 7j et 24h/24h
- **Centre anti-poison ☎ 0 825 81 28 22**

Le médecin traitant

Votre médecin traitant est votre interlocuteur privilégié. En cas d'absence, il laisse des consignes sur son répondeur. En cas d'urgence contacter le 15.

SAMU

Pour les urgences médicales, il faut appeler **le 15**. **24H/24, une écoute téléphonique y est assurée**. En fonction de la gravité de l'appel, le médecin régulateur déterminera et déclenchera la réponse la plus adaptée dans les plus brefs délais (conseils, médecin généraliste, ambulance ou ambulance de réanimation).





› TROUVER DES MÉDECINS SPÉCIALISTES

- **Centre Hospitalier Universitaire Amiens-Picardie**

☎ 03 22 08 80 00
mail chu@chu-amiens.fr
0**www.chu-amiens.fr**



Site Nord (médecine)
Place Victor Pauchet
80054 Amiens cedex 1

Site Sud (médecine, chirurgie, obstétrique)
Rue du Campus
80054 Amiens cedex 1

Site Saint-Victor (moyens et longs séjours pour les personnes âgées)
354 boulevard de Beauvillé
80054 Amiens cedex 1

- **Espace Santé Maurice Ravel**

1 bis rue Maurice Ravel
80080 Amiens
☎ 03 22 09 34 34



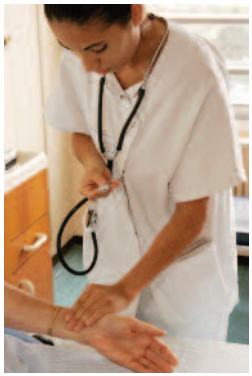
Secteur privé

Groupe Santé Victor Pauchet
2 avenue d'Irlande
80000 Amiens
☎ 03 22 33 70 00

Polyclinique de Picardie
49 rue Alexandre Dumas
80000 Amiens
☎ 03 22 33 33 33

Clinique de l'Europe
5 allée Pays Bas - 80090 Amiens
☎ 03 22 35 48 48

Institut Ophtalmologique de Picardie (IOP)
6 rue de l'Ours et la Lune
avenue Paul Claudel
80000 Amiens
☎ 03 22 33 37 47



ÉVITER L'HOSPITALISATION

Aujourd'hui, la santé à domicile comprend plusieurs types d'intervention comme l'Hospitalisation à domicile, les soins à domicile et le maintien à domicile. Elles se différencient notamment par rapport au degré de technicité et de médicalisation des actes pratiqués ainsi que par leurs statuts : établissements publics, associations à but non lucratif, personnels libéraux et structures privées.

Soins à domicile

Les soins à domicile, sur prescription médicale, ont pour mission principale d'éviter l'hospitalisation ou l'entrée en établissement de personnes dont l'état de santé nécessite des soins réguliers. Ils peuvent être dispensés par les professionnels de santé. Il existe également des services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) qui ont pour objectif principal d'assurer la prise en charge globale des personnes.

L'hospitalisation à domicile

Une structure d'hospitalisation à domicile permet pour une période limitée mais révisable en fonction de l'évolution de son état de santé, des soins médicaux et paramédicaux continus et nécessairement coordonnés. Elle concerne les malades quel que soit leur âge, atteints de pathologies graves, aiguës ou chroniques, évolutives et/ou instables qui, en l'absence d'un tel service seraient hospitalisés en établissement de santé. Information auprès de votre équipe médicale.

Amiens Santé
17 rue de la Délivrance - Amiens
☎ 03 22 53 85 98

Croix Rouge Française
15 rue de la Délivrance - Amiens
☎ 03 22 33 10 10

Soins Service
4 rue de l'île Mystérieuse - Boves
☎ 03 22 70 79 79





S'INSTALLER DANS UN ÉTABLISSEMENT

Intégrer un établissement d'accueil est souvent un choix personnel motivé pour éviter l'isolement et pour bénéficier d'une aide liée à une perte d'autonomie importante. Retrouvez les numéros utiles des établissements qui existent à Amiens.

• Liste des Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)

Les 4 Chênes
8 rue Lescouvé, 80000 Amiens
☎ 03 22 33 23 00 - 03 22 43 23 00
www.epmsa-amiens.com

Résidence du Château de Montières
162 rue Baudoin d'Ailly, 80000 Amiens
☎ 03 22 43 27 42
www.epmsa-amiens.com

Léon Burkel
rue Verrier Lebel, 80000 Amiens
☎ 03 22 43 25 12

Maurice Fécan
2 rue Jean Bart, 80000 Amiens
☎ 03 22 43 33 26
www.epmsa-amiens.com

La Neuville
5 place Augustin Dujardin, 80090 Amiens
☎ 03 22 46 21 69
www.arassoc.fr/la-neuville

Marie Marthe
6 rue Flamant, 80000 Amiens
☎ 03 22 71 89 89
www.arassoc.fr/marie-marthe

Ma maison
15 rue Just Haüy, 80000 Amiens
☎ 03 22 91 47 94
www.petitessoeursdespauvres.org

Korian Samarobriva
30 rue Saint-Germain, 80000 Amiens
☎ 03 22 22 26 00
www.korian.fr

Le Parc des Vignes
25 avenue d'Espagne, 80094 Amiens
☎ 03 22 33 48 00
www.leparcdesvignes.lna-sante.com

Centre Saint-Victor
354 boulevard Beauvillé, 80000 Amiens
☎ 03 22 82 42 40

INFO UTILE

Certains établissements proposent un accueil de jour :
- Marie Marthe
- Le Parc des Vignes
- Le Centre Saint Victor

L'accueil de jour "Les Saules"
Reçoit des personnes atteintes de la maladie d'alzheimer ou de troubles apparentés vivant encore à domicile.
1 rue Verrier Lebel
☎ 03 22 43 95 10
lessaules@epmsa-amiens.com


Projet de résidence senior Maurice Fécan

© RICHARD ARCHITECTURE

QUARTIER PAUL CLAUDEL
UN EHPAD TOUT NEUF D'ICI 2019

Engagé en 2011, le projet de relocalisation de l'EHPAD Maurice Fécan verra le jour au plus tard au premier trimestre 2019. L'EHPAD sera relocalisé dans un bâtiment flambant neuf dans le quartier Paul Claudel, au cœur d'un nouveau quartier tourné vers l'avenir. Les travaux ont démarré en avril 2017.

UN ENVIRONNEMENT BOISÉ.

À proximité du CHU et au cœur de la ville, la nouvelle résidence offrira aux résidents un environnement agréable et arboré dans des locaux plus pratiques et plus ergonomiques, pensés en fonction de leurs attentes. Plus spacieuses, les chambres seront équipées de tous les aménagements nécessaires au confort des personnes âgées, tout en facilitant le travail quotidien des professionnels qui les accompagnent par une meilleure ergonomie des lieux. L'EHPAD disposera d'un jardin boisé offrant un cadre de vie agréable.

Pour tout renseignement :

☎ 03 22 33 23 00
siege@epmsa-amiens.fr

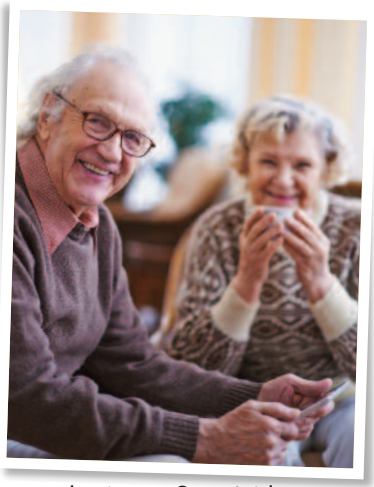


5 PLACES SUPPLÉMENTAIRES.

Les conditions d'accueil étant idéales, cinq chambres supplémentaires sont prévues, portant à 90 le nombre des futurs résidents. Un soin tout particulier sera apporté aux espaces d'accueil et aux salons. Planté sur 7 000 m² de terrain arboré, l'EHPAD sera un magnifique lieu de vie pour les Amiénois qui y résideront.

QUELS PROJETS DE RÉSIDENCES POUR LES SENIORS

DE NOUVELLES FORMES D'HABITAT À AMIENS



Une nouvelle forme d'habitat se développe : les résidences seniors. Excellent compromis ce type de logement permet aux seniors de vivre à domicile dans un logement parfaitement accessible, tout en bénéficiant de services de proximité et d'échanges avec les voisins.
Les résidences seniors sont des établissements réservés aux personnes âgées de plus de 60 ans autonomes, valides ou semi-valides. Elles mettent à leur disposition un maximum de confort et tous les services de proximité nécessaires à leur vie de tous les jours. Ces résidences sont construites à proximité de toutes les commodités telles que des médecins, des commerces, des transports en commun, ou encore des pharmacies.
Les charges de ces établissements, complémentaires au loyer, correspondent à la fourniture de services collectifs (personnel sur place, équipements...) pour une plus grande qualité de vie et une réelle sécurité de la personne âgée. La résidence senior est une solution moins coûteuse qu'une maison de retraite.



LA RÉSIDENCE INTERGÉNÉRATIONNELL DE LA SIP RUE JEAN MOULIN

La SIP et LINKCITY Ile de France construisent rue Jean Moulin une résidence intergénérationnelle permettant à ses occupants de rester ouverts sur les autres générations en facilitant les échanges entre elles.
Ces logements seront mis en service en 2018.

Renseignements auprès de France Bénévolat Somme

☎ 06 23 06 61 16


Projet de résidence senior de l'Îlot Vadé

© AUA CHEMETOV

Plusieurs résidences seniors sont en projet et devraient voir le jour dans les années à venir :

LA RÉSIDENCE SENIOR DE L'ÎLOT VADÉ

Prévue au Port d'Amont, face à la Somme et au parc Saint-Pierre, cette résidence comprendra 82 appartements de deux à trois pièces. Les résidents pourront bénéficier des équipements suivants :

- une salle de remise en forme
- une grande terrasse collective
- un restaurant
- un pack de services comprenant la mise à disposition d'un interlocuteur 24 heures/24 et 7 jours/7, l'accès aux animations de la résidence et aux installations multimédias (TV, Internet).

LA RÉSIDENCE SENIOR DU CARRÉ PERRET

Une résidence senior haut de gamme de 95 appartements (du studio au T3) est prévue rue Lamartine, dans le Carré Perret. Le développement de ce site devrait dynamiser fortement cette partie du centre-ville.

NOVAGE SERVICES AMIENS RESIDENCE SERVICES SENIOR

Située avenue Paul Claudel à Amiens, entre le CHU Amiens Picardie et le Pôle des cliniques d'Amiens, cette résidence pour séniors ouvrira en juin 2018. Elle sera constituée de logements T1, T2 et T3 et offrira à ses locataires un choix de services destinés à leur faciliter la vie au quotidien tout en assurant leur sécurité. Une équipe de professionnels de services sera présente sur place 7J/7J et des équipements seront mis à disposition : salle d'activités, de loisirs ainsi qu'un restaurant.

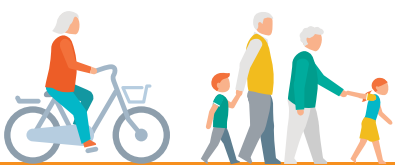
Visites de logements et réservations

☎ 03 22 33 74 00
www.novage.fr



© RICHARD ARCHITECTURE

Projet de résidence senior Carré Perret





Pour tout renseignement

0 800 60 50 00 Service & appel gratuits

©Conception : Service Communication - Amiens Métropole - 06/2017 ©Photos : Laurent Rousselin - Amiens Métropole - Istockphoto.com