MAINTENANT je participe à...

Dynamo

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un atelier qui vise à identifier ses compétences et à travailler la prise de parole afin d'être en capacité de parler de soi-même et de ses expériences face à un recruteur.

Possibilité de créer un CV VIDÉO pendant cet atelier.

Comment ça fonctionne ?

Sessions de 8 demi journées.
Renseignements sur place.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing

30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing

www.tourcoing.fr

MAINTENANT je participe à...

Atelier numérique

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un atelier de sensibilisation à l'utilisation de l'outil numérique.

Comment ça fonctionne ?

Accompagnement individualisé et sessions collectives.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing

30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

Fondation d'entreprise Caisse d'Epargne Hauts de France

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing

www.tourcoing.fr

MAINTENANT je participe à...

Cellule emploi

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un accompagnement personnalisé dans larecherche d'emploi, méthodes de recrutement, simulation d'entretien, accompagnement aux jobs dating et aux forums. Positionnement sur offres d'emploi et formations. Rencontre avec des recruteurs.

Comment ça fonctionne ?

Tous les jours de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h
sur rendez-vous.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing

30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing

www.tourcoing.fr

MAINTENANT je participe à...

Atelier d'aide à la personne

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un atelier de sensibilisation et préparation aux métiers de l'aide à la personne.

Comment ça fonctionne ?

Sessions de 15 demi-journées
Renseignement sur place.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing
30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing
www.tourcoing.fr

MAINTENANT je participe à...

Restaurant convivial

Espace convivial et collectif

Qu'est-ce que c'est ?

Le Restaurant Convivial est une action qui s'appuie sur la préparation, la confection et la prise en commun d'un repas. C'est un espace de parole convivial et collectif où sont abordées différentes thématiques liées à la santé, au bien-être, à la culture, et aux relations à autrui.

Comment ça fonctionne ?

Du lundi au vendredi (sauf mercredi) de 10h à 14h.
Tarif : 0.90 € par repas.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing

30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing

www.tourcoing.fr

MAINTENANT je participe à...

Transition

Préparer, sensibiliser, remobiliser son projet professionnel

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une action qui permet de définir son projet professionnel en vue d'une reprise éventuelle d'emploi (levée des freins professionnels).

Comment ça fonctionne ?

16 demi-journées de rencontres collectives sur 3 semaines.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing

30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

PLIE Lys Tourcoing

l'Europe s'engage Nord-Pas-de-Calais avec le FSE

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing

www.tourcoing.fr

MAINTENANT je participe à...

De vous à nous

Espace convivial d'expression

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une action où les habitants peuvent s'exprimer collectivement et engager une réflexion avec les partenaires du territoire afin de répondre aux problématiques sociales et administratives rencontrées dans leur quotidien. Il s' agit d' être force de proposition en produisant des réponses améliorant le quotidien de chacun.

Comment ça fonctionne ?

Les lundi et jeudi de 14 h à 16 h.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing

30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing

www.tourcoing.fr

MAINTENANT *je participe à...*

H²O

**Une douche, un lavage,
un séchage de linge**

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une action temporaire qui permet aux personnes en situation de logement précaire (coupure d'eau momentanée, personnes sans domicile fixe...) de bénéficier d'une douche gratuite.

Possibilité de laver et de sécher son linge avec une participation de 0.70 €.

Comment ça fonctionne ?

Du lundi au vendredi sur rendez vous
de 8h30 à 11h15 et de 13h30 à 16h00.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing

30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing

www.tourcoing.fr

MAINTENANT je participe à...

Vis ta mine

Activités physiques et ludiques

Qu'est-ce que c'est ?

«Vis ta mine» propose la découverte de disciplines sportives, interventions de professionnels de la santé et du bien-être ainsi qu'un suivi dans la préparation physique liée à une reprise d'activité.

Comment ça fonctionne ?

Renseignements et inscriptions le lundi matin.
Uniquement en périodes scolaires.



Actifs Emploi

03 20 28 01 50

CCAS de Tourcoing

30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing

www.tourcoing.fr

MAINTENANT je participe à...

Ostéopartage

Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des séances d'ostéopathie gratuites.

Comment ça fonctionne ?

3 fois par mois de 9h à 12h.
Sur rendez-vous.



Actifs Emploi

06 31 36 02 79

CCAS de Tourcoing
30 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Communication CCAS Tourcoing - Tous droits réservés-Mars 2019

Nord le Département

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tourcoing
www.tourcoing.fr